

Le lien

JOURNAL DE LA MUNICIPALITÉ DE LESTIOU



PLUS QUE JAMAIS SOLIDAIRES

COVID-19 ET CONFINEMENT	4
L'ASSOCIATION ABRAPA	5
BRÈVES COMMUNALES	6
L'AMRF	8
JOURNÉE DÉFENSE ET CITOYENNETÉ	9
UN GENTLEMAN CHASSEUR À LESTIOU	10
LESTIOU SOLIDAIRE	15

INFOS PRATIQUES

Mairie de Lestiou

02 54 81 06 24
mairie@lestiou.fr
www.lestiou.fr

Accueil

Lundi 16h-19h
Mardi et jeudi 9h-12h
1^{er} samedi du mois 10h-12h

Ramassage des poubelles jaunes

Tous les vendredis après-midi
des semaines impaires

SIEOM – ordures ménagères

02 54 81 41 38
www.sieom-mer.fr

Val d'eau – réseau de distribution d'eau potable

02 54 81 40 84
06 88 84 05 30 (urgence)

Déchetterie de la CCBVL

Route de Talcy, à Mer
(près du karting)

En été (du 01/04 au 31/10)

Lundi, mercredi, jeudi
et vendredi 14h-17h30
Samedi 9h-12h, 14h-18h

En hiver (du 01/11 au 31/03)

Lundi, mercredi
et vendredi 14h-17h
Samedi 9h-12h, 14h-17h

Appel d'urgence 112

Samu 15
Police-secours 17
Sapeurs-pompiers 18

AGENDA

Mini marché

Tous les jeudis
8h-11h30
Place de la Mairie

Marché gourmand

Le marché de Noël initialement
prévu le samedi 12 décembre
est malheureusement annulé.
Un marché gourmand,
composé d'une douzaine
de commerces de bouche,
vous accueillera à partir de
16h, au cœur du village (plus
d'informations p. 6).

**En raison de la crise sanitaire
liée à la Covid-19, toutes les
manifestations prévues sont
susceptibles d'être annulées.
Si vous êtes testé positif,
n'hésitez pas à contacter la
mairie qui se chargera de vous
soutenir dans votre quotidien.**

Directeur de la publication

David Albaret

Coordination

Manu Rodriguez
Sabrina Guénard

Textes et photos

Axel Perez

Conception graphique

Axel Perez – Pleine Ouverture

Coordination graphique

Yanni Panajotopoulos

Corrections

Éléonore Siboni

Chères concitoyennes et chers concitoyens,

Les mois passent et les difficultés perdurent. Les Françaises et les Français supportent tant bien que mal le poids de la crise sanitaire et sont déçus face aux récents attentats qui se sont produits sur le territoire. Je pense aux familles meurtries, aux entreprises en difficulté, à leurs salariés, à ceux qui sont au chômage, à ceux qui subissent de lourdes pertes financières et sont inquiets pour leurs fins de mois, aux commerçants, aux restaurateurs, aux personnels médicaux en première ligne, aux personnes qui se retrouvent isolées...

Quoi qu'il en soit, nous devons pourtant rester positif! *Positif*, un résultat redouté en ces temps de crise sanitaire. On dit toujours que ça n'arrive qu'aux autres, jusqu'au jour où les autres, c'est nous. La Covid-19 n'a épargné ni les Gobions ni la municipalité (trois cas positifs – dont moi-même – sur quatorze élus et agents). Si respecter les gestes barrière, c'est atténuer le risque, nous savons que le risque zéro n'existe pas, hélas.

Malgré ces difficultés, nos services publics sont toujours actifs, le mini marché reste ouvert pour vos courses de première nécessité, l'école du Tertre accueille les petits Gobions tous les jours et les services de cantine et de garderie sont assurés. Enfin, bonne nouvelle, la bibliothèque est réouverte.

Je tiens à remercier le personnel enseignant qui assure l'éducation de nos enfants dans les conditions que l'on connaît, ainsi que le personnel communal. Je remercie également les élus pour leur mobilisation pendant cette crise.



Nos associations sont pénalisées elles aussi. Elles sont à l'arrêt ou fonctionnent au ralenti. Je les invite à me rencontrer pour échanger et pour les aider, mieux comprendre leurs difficultés et leurs projets pour 2021.

J'espère que le bilan de ce nouveau confinement sera positif. J'invite toutes les Gobionnes et Gobions à le respecter scrupuleusement afin d'enrayer cette deuxième vague au plus vite. Le vaccin tant attendu pointerait le bout de son nez, mais il faudra du temps pour qu'il puisse être suffisamment diffusé afin de protéger efficacement l'ensemble de la population.

En attendant, je vous souhaite une bonne lecture de ce nouveau numéro du *Lien* et vous donne rendez-vous samedi 12 décembre au cœur du village, pour nous rencontrer et échanger lors du marché gourmand. Et vous souhaite d'avance de joyeuses fêtes de fin d'année!

David Albaret
Maire de Lestiou

COVID-19 ET CONFINEMENT

LA MUNICIPALITÉ ET VOUS

Souhaitant que ces mesures nous permettent de revenir le plus rapidement possible à une situation normale, nous vous invitons à respecter scrupuleusement les préconisations gouvernementales.

Un confinement permettant le maintien d'une partie de l'activité économique et des services publics a été mis en place par le gouvernement, depuis le vendredi 30 octobre 2020. Appliqué sur tout le territoire national, il vise à enrayer le développement de la deuxième vague de Covid-19, tout en évitant que l'économie ne s'arrête totalement, voire ne s'effondre.

Alors que notre département, moins touché que d'autres, voit les indicateurs de la pandémie se détériorer progressivement, il convient de faire preuve de discernement et de civisme comme vous l'avez fait au printemps dernier. Respectons à la lettre les dernières mesures afin de pouvoir espérer fêter Noël avec nos proches, et d'éviter une potentielle troisième vague en 2021.

Au niveau de la commune, nous avons activé une cellule de gestion de crise. Il s'agit d'évaluer quotidiennement la situation au regard des dernières directives reçues et de prendre les bonnes décisions.

Les services publics de la mairie continueront à fonctionner normalement, **l'accueil physique du public se limitant aux jeudis, de 8h à 11h30**. Vous pouvez également laisser un message sur le répondeur de la mairie au 02 54 81 06 24, ou, en cas d'urgence, joindre le maire au 06 61 52 70 12.

Le service d'entraide aux personnes les plus fragiles, mis en place lors du premier confinement, est réactivé (courses de première nécessité, pharmacie, attestations, etc.).

À l'école, le masque devient obligatoire dès 6 ans. La municipalité continuera à distribuer des masques gratuitement aux enfants et adolescents du village, les jeudis matin sur présentation d'un certificat de scolarité.

Enfin, concernant **la vie associative**, les locaux et les sites communaux seront fermés jusqu'à nouvel ordre (Maison des associations, etc.), tout comme le service du **P'tit Bus gobion**. Mais le **mini marché** restera ouvert chaque jeudi, de 8h à 11h30. ■

assurance maladie | **CONTACT TRACING**

LUTTONS ENSEMBLE CONTRE L'ÉPIDÉMIE DE COVID-19

Vous êtes diagnostiqué positif à la covid-19

- Vous recevrez un SMS vous permettant de vous affiler pour préparer la liste de vos cas contact à risque.
- Un conseiller de l'Assurance Maladie vous contacte par téléphone pour faire le point avec vous.

Vous êtes signalé comme cas contact

- Vous recevrez un SMS du n° 38652 permettant sur un site d'information à consulter IMPÉRATIVEMENT.
- Recevez -> toutes les consignes sur les mesures sanitaires à respecter et sur vos droits (arrêt de travail, délivrance gratuite de masques...)

L'ASSOCIATION ABRAPA

ESPACE AGORA

Cette association d'aide et services à la personne propose le portage des repas et la télé-assistance dans le Loir-et-Cher.

LES REPAS

Les menus sont adaptés à la demande en fonction de vos régimes et indications. La formule comporte une entrée, un plat, un laitage et un dessert. Le pain et le potage sont offerts.

Tarifs : 9,60 euros par personne, 18 euros pour deux. Financement possible par la caisse de retraite, l'allocation personnalisée d'autonomie (APA) ou la prestation de compensation du handicap (PCH). Se renseigner au niveau départemental pour les aides. La livraison est déductible des impôts.

LA TÉLÉ-ASSISTANCE CLASSIQUE

Constituée d'un émetteur à conserver sur soi (pendentif ou bracelet) et d'un transmetteur installé au domicile, la mise en relation avec un opérateur est disponible 24h/24, 7j/7.

Tarifs : 49 euros de frais de pose, 5 euros pour le détecteur de chute. Abonnement variable selon vos revenus mensuels. D'autres options complémentaires sont disponibles. Crédit d'impôt de 50%.

ABRAPA Espace Agora

59, avenue de Vendôme 45190 Beaugency, www.abrapa.asso.fr





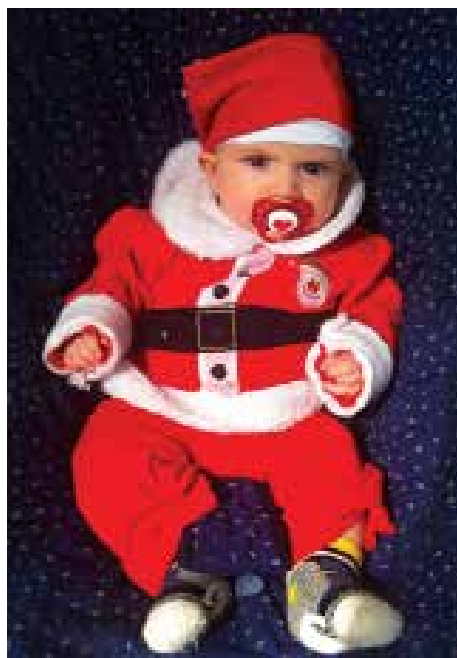
TOMBÉS POUR LA FRANCE

Il faisait gris et triste en ce mercredi 11 novembre 2020. Crise sanitaire oblige, la cérémonie de commémoration de nos soldats s'est tenue à huis clos. Monsieur le Maire étant confiné chez lui pour suspicion de Covid, c'est donc Sandrine Fontaine, première adjointe, qui a officié, accompagnée de Manu Rodriguez et Jean-Pierre Durand, deuxième et troisième adjoints. Une gerbe de fleurs fut déposée, un discours lu, puis à onze heures précises, le glas retentit au clocher de l'église.



MARCHÉ DE NOËL ANNULÉ... MAIS

Le marché de Noël, initialement prévu le samedi 12 décembre sous sa forme originelle, est annulé. Cette décision est dictée par les incertitudes liées à la crise sanitaire et à la période de reconfinement prolongée jusqu'au 15 décembre et qui, de ce fait, empêche une organisation optimale. Un **marché gourmand**, composé d'une douzaine de commerces de bouche, sera néanmoins proposé en guise d'alternative, à partir de 16h au cœur du village. Au programme, huîtres, poissons, charcuteries, fruits et légumes, vins, bières artisanales, cognacs et pineaux des Charentes, volailles, fromages, escargots, miel et autres gourmandises. Vous aurez également la possibilité de vous restaurer avec des crêpes à emporter et une rôtisserie. Un grand moment de gastronomie en perspective !



LESTIOU, VILLAGE BRANCHÉ ET CONNECTÉ

Les travaux concernant la fibre sur notre commune avancent bien, même s'ils occasionnent quelques désagréments. Une chose est sûre, Lestiou sera connectée et câblée fin 2021. C'est une bonne chose, quand on sait que simplement 57,5% des Gobions ont une connexion haut débit. Avec l'arrivée de la fibre, nous serons environ 97% à pouvoir profiter d'une connexion de qualité. Enfin, sachez qu'au baromètre ZoneADSL, Lestiou est classé 18262^e sur 31365 villages en 2020, avec une note moyenne de couverture de 51%. Enfin, 2,1% des logements gobions ont encore des difficultés d'accès à Internet. En attendant, malgré le nouveau confinement, il vous est vivement recommandé de ne pas *péter un câble* !



JEAN-PIERRE DURAND DEVIENT 3^E ADJOINT



Suite au départ de Guillaume Nonnenmacher alors troisième adjoint de Lestiou (cf. *Le Lien* n° 4), le conseil municipal a élu à l'unanimité Jean-Pierre Durand pour le remplacer. Souhaitons-lui bonne chance dans ses nouvelles fonctions. Jean-Pierre reprendra tous les dossiers en cours afin de remplir au mieux son nouveau rôle au sein de la mairie et de la vie gobionne. Notre tailleur de pierre préféré, âgé de soixante ans, est connu depuis de nombreuses années pour son investissement dans la vie gobionne et associative. Rappelons également que Jean-Pierre Durand est vice-président de la commission urbanisme, bâtiment, voirie, cimetière, travaux et sécurité.

Nombre de votants : 9 • Nombre de bulletins trouvés dans l'urne : 9
Nombre de bulletins blancs et nuls : 0 • Suffrages exprimés : 9
Élu à l'unanimité avec 9 voix pour, 0 voix contre, abstention nulle.



L'AMRF, ASSOCIATION DES MAIRES RURAUX DE FRANCE

« Il faudrait construire les villes à la campagne, l'air y est plus sain. » Alphonse Allais

L'AMRF 41, des maires militants de la ruralité

Créée en 1971, l'Association des maires ruraux de France (AMRF) fédère près de 10000 maires ruraux au sein d'un réseau solidaire, en toute indépendance des pouvoirs et partis politiques. Rassemblés autour d'une identité forte, les membres de l'AMRF portent la voix des communes ancrées sur les territoires ruraux pour défendre leurs enjeux spécifiques. Forte de son militantisme et de sa représentativité, l'AMRF est aujourd'hui l'interlocutrice incontournable des communes rurales auprès des pouvoirs publics et des grands opérateurs nationaux.

Défendre les enjeux de la ruralité

Dans un esprit militant, l'AMRF fédère, informe et représente les maires des communes de moins de 3500 habitants, partout en France. L'association s'engage au quotidien, aux niveaux local et national, à défendre et promouvoir les enjeux spécifiques de la ruralité. Elle participe au débat public en formulant des propositions et en réalisant des interventions. Elle produit des manifestes et publie des rapports et des contributions lors des discussions parlementaires.

Un réseau au service des territoires ruraux

Les associations départementales, en totale autonomie, représentent les maires ruraux auprès des interlocuteurs publics du département et services déconcentrés (préfecture, conseil général, inspection d'académie, gendarmerie, etc.) et des opérateurs de services. Formant un réseau de proximité efficace, elles sont une force d'information et de mobilisation très réactives. Suite aux élections municipales du premier semestre 2020, le nouveau conseil d'administration de l'AMRF s'est réuni mercredi 14 octobre à Saint-Claude-de-Diray et a procédé au renouvellement de ses instances, tous ses maires ont été élus à l'unanimité.

Président d'honneur Yves Ménager

Président Thierry Benoist, Thoré-la-Rochette

1^{er} vice-présidente Lionella Gallard, Cheverny

2^e vice-président Poste à pourvoir

3^e vice-président Patrick Marion, Neuvy

Secrétaire Laurent Allanic, Saint-Claude-de-Diray

Secrétaire adjoint Gilles Chantier, Courmemin

Trésorier David Albaret, Lestiou

Trésorière adjointe Marie-Christine Sauvé, Marcilly-en-Beauce

L'essentiel est et restera la disponibilité et la réactivité des élus et des services municipaux. Nous connaissons bien nos concitoyens et ils comptent sur nous pour traiter les situations du quotidien. Tous les sondages le démontrent, la mairie est la première porte d'entrée des solutions, du lien social et de la cohésion territoriale. Nous avons vécu au printemps dernier un exode urbain transitoire lié à la crise sanitaire, certains de nos concitoyens ont redécouvert les vertus de nos petites communes rurales où il fait bon vivre. Mais le maintien de cette qualité de vie est pour nous un combat du quotidien, pour le maintien et l'amélioration des services nécessaires à la population. ■

JOURNÉE DÉFENSE ET CITOYENNETÉ

La journée défense et citoyenneté (JDC) permet de vous informer sur vos droits et devoirs en tant que citoyen ainsi que sur le fonctionnement des institutions. Cette journée doit être accomplie après votre recensement, entre votre seizième et votre vingt-cinquième anniversaire.

PARTICIPATION

Votre participation à la JDC est obligatoire, sauf si vous êtes atteint d'un handicap vous rendant définitivement inapte à y participer, sous réserve de justifier d'un certificat médical.

CONVOCATION

Vous recevrez entre la date de votre recensement et celle de votre dix-huitième anniversaire (ou dans les trois mois qui suivent votre recensement, si vous devenez Français entre 18 et 25 ans) une convocation écrite vous indiquant la date de votre participation à la JDC.

L'attestation de votre participation à la JDC est obligatoire pour toute inscription aux concours et examens d'État (BEP, baccalauréat, permis de conduire, etc.).

HORAIRES DE LA JOURNÉE

Les journées commencent et finissent à des horaires compatibles avec un aller-retour quotidien (généralement de 8h30 à 17h).

ENSEIGNEMENTS

Pendant cette journée, vous recevrez les enseignements suivants :

- les enjeux et objectifs généraux de la défense nationale et des différentes formes d'engagement (volontariat de service civique, volontariat dans les armées, réserve opérationnelle, réserve citoyenne, métiers civils et militaires de la défense),
- le civisme, sur la base de la charte des droits et devoirs du citoyen,
- le don de sang, de plaquettes, de moelle osseuse, de gamètes et d'organes,
- la sécurité routière.

Vous passerez également des tests d'évaluation des apprentissages fondamentaux de la langue française, ainsi qu'une initiation à l'alerte et aux gestes de premiers secours.

APRÈS LA JOURNÉE DÉFENSE ET CITOYENNETÉ

Pour attester de votre participation à la JDC, il vous est remis à l'issue de la journée un certificat de participation. Une copie de ce certificat – ou de l'attestation individuelle d'exemption – est nécessaire pour passer les concours et examens d'État.

Bonne journée... et bon recensement! ■

Plus d'information sur le site www.defense.gouv.fr/jdc/ma-jdc



GARDONS LE LIEN



UN GENTLEMAN CHASSEUR À LESTIOU

Le mois de septembre sonne l'ouverture de la chasse pour tous les aficionados, accompagnée des nombreuses polémiques que ce sport pour les uns, cette passion pour les autres, déchaîne. L'occasion pour moi, néophyte que je suis, de découvrir cette discipline. Je me mets alors en quête de trouver un interlocuteur qui pourrait me débroussailler le terrain et parfaire mon apprentissage. Apprenant que Lestiou abrite un chasseur à l'arc, je me dis que l'occasion est bonne de parler de ce sujet, dans une démarche forcément différente de la chasse traditionnelle telle que nous la connaissons. Rencontre avec Philippe Lavallart, chasseur esthète et écolo.

Avec sa casquette et son look un peu rétro, Philippe Lavallart me fait penser à un lord anglais que l'on pourrait rencontrer outre-Manche. Souriant, le regard bleu vif, il semble ravi de pouvoir me parler de sa passion mais aussi de sa vision de chasseur. Je lui demande alors comment il est devenu chasseur et pourquoi il a choisi l'arc plutôt que le fusil : *La chasse a toujours été une tradition dans ma famille, et comme cela ne suffisait pas, je suis né le jour de l'ouverture de la chasse. Il y a des signes qui ne trompent pas*, me dit-il avec un large sourire. Quelques années plus tard, en 1982, Philippe participe à une chasse et, alors qu'il tire un sanglier, des manques se font sentir, l'envie et l'enthousiasme ne sont plus au rendez-vous. *Je ne chasse pas pour ramener un bout de viande à la maison, je chasse pour avoir des émotions, du plaisir, pour partager de bons moments avec les copains...* À cette période, je découvre dans des magazines de chasse puis dans Histoires naturelles, à la télévision, un sujet sur un gars qui chasse à l'arc depuis de nombreuses années. Quelques mois plus tard, je participe au tout premier Game Fair qui a lieu à Chambord. C'est une grande fête de la chasse et c'est là que je croise le



fameux chasseur que j'avais vu dans mes magazines et à la télé. Nous discutons un moment, nous sympathisons, puis il me propose de m'essayer à l'arc sur une cible. Je loupe complètement la première flèche, me rapproche de la cible à la seconde, et je la mets dans le mille à la troisième... Quinze jours plus tard, je partais m'acheter un arc à Paris, dans la seule archerie en activité, qui faisait un peu de chasse à l'arc mais de façon presque confidentielle, grâce à un vide juridique du moment. Les toutes premières chasses, les gens étaient intrigués, curieux, de voir un chasseur avec une arme autre qu'un fusil ou une carabine. Régulièrement, ils me demandaient si c'était un nouveau mode de chasse. Je leur répondais que non, que c'était juste une chasse que l'on se réappropriait. Il y a quinze-mille ans, on chassait déjà à l'arc...

Il sait de quoi il parle Philippe, il me fait un historique complet sur la disparition de ce type d'armes,

consécutives à l'arrivée des armes à feu, puis, comment, dans les années 1970, l'arc est réapparu dans le paysage des chasseurs de France et de Navarre. En 1986, la Fédération française des chasseurs à l'arc (FFCA) voit le jour et j'apprends que Philippe en a été le président durant six ans. Depuis, la chasse à l'arc n'a cessé de se développer : ils n'étaient qu'une centaine en 1982, ils sont plus de vingt-mille aujourd'hui. La chasse à l'arc est une chasse très dure, on doit tirer de près, à vingt mètres, c'est le maximum, à vingt-cinq, on ne tire plus, c'est aussi cette éthique qui me plaît. Il faut aussi une bonne connaissance de la nature, être capable de décrypter les signes ou les traces de l'environnement dans lequel tu te trouves, les connaître et les reconnaître pour être un bon chasseur. Une fois, j'étais à une quinzaine de mètres d'un troupeau de sangliers, mais je n'ai pas pu en tirer car le sens du vent ne m'était pas favorable. Je les voyais, eux me sentaient, et du coup, hop, ils décampaient instantanément.





La chasse pour moi, au sens noble du terme, c'est s'approcher au plus près de l'animal, bien positionner son poste, la plupart du temps sur un tree stand, petite plateforme construite sur un arbre. Si tu passes en dessous, tu ne me vois pas, ce qui permet de temps en temps d'avoir l'animal au plus près. Le tir, que ce soit à l'arc, au fusil ou à la carabine, n'est pas une finalité. Il m'est arrivé d'avoir un chevreuil à cinq mètres, et, plutôt que de le tirer, je sors mon téléphone et je fais des photos ou une vidéo. À chaque déclenchement, je me dis « Tu es mort, tu es mort! » et j'envoie mes images aux copains, en leur disant que j'en ai eu un, virtuellement... C'est aussi une façon de laisser une chance au gibier, tu peux aller à la chasse sans tirer. Ce n'est pas le cas pour tous les chasseurs, mais moi je vis la chasse comme ça, je profite de la nature, je le dis souvent, je suis le premier écolo de France. Je remarque l'arrivée des premières hirondelles au mois de mars, je vais jeter un œil sur les barrages des castors, je peux prendre plaisir à regarder les lièvres, à les compter. Les chasseurs, étant en contact permanent avec la nature, ce sont aussi des lanceurs d'alerte et le comptage fait partie intégrante de cette discipline. D'ailleurs, tous les ans à Lestiou, nous comptons lièvres et perdrix. J'invite les Gobions à venir le premier samedi de mars au comptage, c'est ainsi que nous réussissons à réguler le gibier.

Philippe me parle aussi de tout ce qui est fait pour préserver la faune, l'installation d'abreuvoirs en été, d'arbres fruitiers et de haies qu'ils ont plantés sur les



chemins de la commune, afin que tout le monde puisse en profiter mais aussi que les animaux puissent se cacher et que la faune continue d'être préservée. Des sorties pédagogiques sont organisées par les enseignants, où les chasseurs font découvrir aux enfants la flore, les différentes espèces d'oiseaux et de champignons afin de les sensibiliser à leur environnement. *La chasse a changé, évolué, me dit-il, avant, les chasseurs tiraient tout et n'importe quoi. Aujourd'hui, ils sont plus attentifs à la bête qui va se présenter, si c'est une femelle par exemple, ils savent qu'elle va contribuer à rapporter du gibier pour l'année suivante, alors en fonction des espèces, il réfléchiront à deux fois avant de la tirer. Le chasseur est devenu un gestionnaire, il est devenu respectueux.*

Mais alors Philippe, c'est quoi pour toi un bon ou un mauvais chasseur? Lui posant la question, je ne peux m'empêcher de penser au sketch des Inconnus, avec un petit sourire en coin. Sa réponse ne se fait pas attendre. *Dans la vie, me dit-il, tu as des automo-*

bilistes qui sont sympas, des gens courtois, et d'autres qui sont de vrais kékés. Des commerçants qui savent vous recevoir avec un sourire en entrant dans leur magasin, et d'autres qui vous reçoivent comme des cheveux sur la soupe. Alors, être un bon ou un mauvais chasseur, c'est du même acabit. Ces personnes-là, tu les retrouves à la chasse... Soit tu tombes sur un beau, soit tu tombes sur quelqu'un qui va te donner l'envie d'en apprendre plus, de découvrir la chasse de façon différente. Je suis investi à la Fédération nationale des chasseurs (FNC) et suis le président de la commission communication, car il faut régulièrement faire passer des messages. Nous organisons très souvent des dîners sur Lestiou, et cela nous fait toujours très plaisir de partager un moment avec les Gobions, justement pour partager, échanger et communiquer sur la chasse, nous avons des messages à faire passer et une image à réhabiliter.

Philippe m'invite la semaine suivante à venir à la chasse avec lui, j'accepte sans aucune hésitation. Ce sera sous la pluie, avec un tir unique à se mettre sous la dent. Mais la balade fut très instructive et agréable. Philippe est bon pédagogue et, l'observant à plusieurs reprises, j'ai perçu le regard presque enfantin d'un homme qui prenait plaisir à observer, à suivre les traces tel un trappeur, à craqueter dans la boue. *On dirait qu'ça t'gêne de marcher dans la boue, chantait Delpech, pour moi ce fut un grand plaisir et un vrai moment de partage, en bonne compagnie.* ■

Texte et photos
Axel Perez © 2020

CUISINE ET DÉPENDANCES

TERRINE DE LIÈVRE AU COGNAC



1 lièvre de 2kg environ
1 kg de sauté de porc
500g de gorge de porc
4 oignons moyens
4 échalotes
4 gousses d'ail
3 œufs
10 cuillères à café de sel (environ 50g)
2 cuillères à café de poivre
30g de persil
Thym et laurier
20cl de cognac ou de calva



Passer au hachoir toute la viande, préalablement découpée en morceaux, tout comme l'ail, les oignons et les échalotes. Ajouter au hachis les œufs, le sel, le poivre et les herbes puis finir par l'alcool. Mélanger le tout avec les mains, verser ensuite dans une terrine ou dans des bocaux.

Terrines Cuire au bain-marie 2h à 180°C.

Bocaux Cuire dans un stérilisateur 2h30 à 110°C.
Retirer l'eau dès la fin de la cuisson.

Sel au kg

Peu salé	12g
Moyen	15g
Salé	18g
Très salé	20g

Poivre au kg

De 2 à 5g

Nous vous recommandons de saler davantage pour la cuisson en bocaux, la conservation étant plus longue (la salinité a tendance à diminuer avec le temps). Bon appétit!

RÉSULTAT DU PETIT JEU GOBION

Vous avez été nombreux à participer à notre petit jeu gobion, où il était question de retrouver l'une des bornes d'altitude de Lestiu. Après tirage au sort sous le contrôle de M^e Trichepas, huissier de justice, le grand gagnant est **Mateya Barlov**, 12 ans, qui a trouvé la borne qui se situait juste à droite de la mairie. Il gagne un bon d'achat de 30€ utilisable sur le mini marché du jeudi matin. Bravo Mateya, t'es trop fort! Merci à toutes et à tous de votre participation, rendez-vous en janvier pour un nouveau défi. D'ici là, prenez soin de vous.





*Bonnes
fêtes
de fin
d'année*

Rendez-vous en janvier pour le prochain numéro.

www.lestiou.fr