

Le lien

JOURNAL DE LA MUNICIPALITÉ DE LESTIOU



UN NOUVEL ÉLAN

ÉDITO	3
BRÈVES COMMUNALES	4
UN NOUVEL ÉLAN	8
FRELONS ASIATIQUES	11
QUE PLANTER, SEMER ET FAIRE EN MARS	12
LESTIOU SOLIDAIRE	14

N° 8 • MARS 2021

INFOS PRATIQUES

Mairie de Lestiou

02 54 81 06 24
mairie@lestiou.fr
www.lestiou.fr

Accueil

Lundi 16h-19h
Mardi et jeudi 9h-12h
1^{er} samedi du mois 10h-12h

Ramassage des poubelles jaunes

Tous les vendredis après-midi
des semaines impaires

SIEOM – ordures ménagères

02 54 81 41 38
www.sieom-mer.fr

Val d'eau – réseau de distribution d'eau potable

02 54 81 40 84
06 88 84 05 30 (urgence)

Déchetterie de la CCBVL

Route de Talcy, à Mer
(près du karting)

En été (du 01/04 au 31/10)

Lundi, mercredi, jeudi
et vendredi 14h-17h30
Samedi 9h-12h, 14h-18h

En hiver (du 01/11 au 31/03)

Lundi, mercredi
et vendredi 14h-17h
Samedi 9h-12h, 14h-17h

Appel d'urgence 112

Samu 15
Police-secours 17
Sapeurs-pompiers 18

AGENDA

Mini marché

Tous les jeudis
8h-11h30
Place de la Mairie

Marché gourmand de printemps

Samedi 8 mai, à partir de 14h
Au cœur du village

Service des courses

Le service des courses est
toujours assuré, renseignez-vous
en mairie.

Repas des aînés

Le repas annuel des aînés est
malheureusement reporté.

**En raison de la crise sanitaire
liée à la Covid-19, toutes les
manifestations prévues sont
susceptibles d'être annulées.
Si vous êtes testé positif,
n'hésitez pas à contacter la
mairie qui se chargera de vous
soutenir dans votre quotidien.**

Directeur de la publication

David Albaret

Coordination

Manu Rodriguez
Sabrina Guénard

Textes et photos

Axel Perez

Conception graphique

Axel Perez – Pleine Ouverture

Coordination graphique

Yanni Panajotopoulos

Corrections

Éléonore Siboni

Chères concitoyennes,
chers concitoyens,

Malgré toutes les difficultés rencontrées liées à cette crise sanitaire, j'ai à cœur de rester au plus près de vos préoccupations. Nous sommes en accord avec nos engagements d'aller de l'avant, dans le souci constant de servir et de développer le bien-vivre ensemble. Le service des courses, initié par l'association *Loisirs & animations* dès mars 2020, pour soutenir les personnes les plus fragiles ou dans l'incapacité de se déplacer, continue de fonctionner. Il suffit de s'inscrire en mairie pour en bénéficier.

La Covid-19 aura néanmoins eu raison du Repas des aînés. J'ai pris la décision de reporter ce traditionnel repas qui aurait dû se tenir ce mois-ci. Il va de soi que nous souhaitons faire courir aucun risque à nos anciens. Cette situation à l'évolution incertaine ne doit cependant pas nous empêcher de vivre car il est essentiel pour notre moral de maintenir une vie sociale aussi riche que possible, tout en restant prudent et en prenant au sérieux la menace sanitaire. Le marché du jeudi matin perdue, c'est une occasion de se croiser, de discuter et de soutenir nos producteurs locaux.

J'ai d'ailleurs hâte de pouvoir vous présenter les travaux réalisés par vos élus et de faire simplement le bilan de l'année écoulée lors d'une prochaine réunion publique. Restons mobilisés, respectons rigoureusement l'obligation du port du masque et des gestes barrière, qui représentent la manière la plus efficace de nous protéger et de protéger notre entourage. Pensons à l'avenir et à la vaccination.



Cela ne vous aura pas échappé, l'hiver a été particulièrement humide, saturant nos nappes phréatiques, avec une période de froid exceptionnel qui aura limité nos sorties. Les beaux jours reviendront bientôt et, pour agrémenter vos balades bucoliques en bordure du Lien, la commune lance l'éco-pâturage qui vous donnera l'occasion de compter les moutons! Les plus jeunes ne seront pas en reste avec l'installation prochaine de nouvelles structures d'extérieur sur l'aire de jeux, dans le jardin de la bibliothèque et sur l'aire située impasse de l'Orme.

Côté culture, je vous laisse découvrir dans cette édition la nouvelle équipe bénévole de *L'Élan*, un nouvel élan pour cette association! Merci aux personnes qui font vivre notre beau village par leur implication.

Enfin pour conclure, côté innovation et technologie, j'ai l'immense plaisir de vous annoncer que la fibre arrive à Lestiu dès le 11 mars. Tout le monde au haut débit désormais!

David Albaret
Maire de Lestiu

A handwritten signature in blue ink, which appears to be 'D. Albaret', written over the printed name and title.



LESTIOU EST OFFICIELLEMENT CÂBLÉE

La fibre arrive chez vous : *Val de Loire Fibre*, en collaboration avec la collectivité, met en place des réunions d'information publique et des forums avec les fournisseurs d'accès à Internet autour de la fibre optique. En raison de la crise sanitaire, ces événements ne pouvant plus se tenir en présentiel, Val de Loire Fibre reste mobilisé et met à votre disposition un kit d'informations sur les questions liées au raccordement, à votre éligibilité et aux opérateurs présents sur le réseau. Ces documents sont accessibles sur le site **www.valdeloirefibre.fr**.

À ce jour, 147 foyers de la commune peuvent d'ores et déjà souscrire un abonnement à la

fibre qui démarrera le 11 mars 2021. Le déploiement se poursuivra cet été avec de nouveaux secteurs raccordés.

Les fournisseurs d'accès présents sur le réseau sont : Bouygues Telecom, Coriolis, iBloo, K-Net, Nordnet, Orange, Ozone, Vidéofutur et SFR. Val de Loire Fibre vous suggère de prendre directement contact avec ces derniers pour mieux connaître leurs modalités de raccordement.

Votre mairie et Val de Loire Fibre seront régulièrement en relation pour vous tenir informés de toute évolution relative à l'arrivée de la fibre optique dans la commune.





PETIT MARCHÉ DEVIENDRA GRAND

Le marché de Lestiou, qui, au départ de son aventure, était achalandé par trois commerçants, a vu, au fil des semaines et des mois, sa notoriété monter en flèche. Il est régulièrement enrichi de nouveaux marchands. Pierre, le dernier arrivé, vous propose chaque semaine un plat cuisiné différent et de surcroît excellent. Ce restaurateur au chômage forcé, dû à la crise sanitaire, a eu la bonne idée de venir nous proposer ses talents culinaires. Sa paella, sa truffade, sa tête de veau et son lapin chasseur ont déjà régala de nombreux Gobions. Vous y trouverez aussi Olivier, apiculteur de son état, qui, ponctuellement et en fonction de sa récolte, vient vous proposer son délicieux miel et sa gelée royale. À raison d'une fois par mois, ce sont aussi les vins du domaine de la Martellière qui sont à l'honneur. Pour finir et pour sortir du cadre culinaire, vous pourrez aussi faire connaissance avec Béa, ses savons et ses produits ménagers bio. Voilà qui devrait une fois de plus ravir les plus exigeants d'entre nous. Devant ce succès prometteur, la municipalité a donc décidé de promouvoir toute cette bonne volonté et solidarité de nos commerçants. Depuis quelques semaines, l'installation de banderoles sur la départementale permet de faire connaître notre marché et notre commune au plus grand nombre. Nous avons déjà pu constater une fréquentation en légère augmentation le jeudi matin. Avec le printemps, les beaux jours et la Loire à vélo, le mini marché est en passe de devenir plus important, en grande partie grâce à vous et à tous ceux qui nous font confiance. Merci.



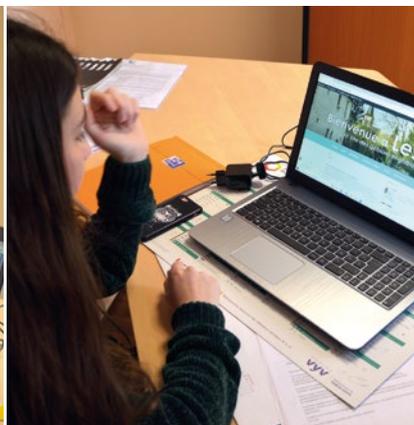


LA MISSION DE LESLIE

Arrivée tout récemment à la mairie de Lestiou, Leslie Lamy, étudiante à l'université de Tours en Techniques de commercialisation, a choisi notre village pour réaliser son stage. Sa mission principale fut de mettre à jour le site officiel de la commune, **www.lestiou.fr**, qui avait grandement besoin d'être rafraîchi! *La refonte d'un site internet n'est pas une tâche facile, de nombreux éléments sont à prendre en compte, il faut que ce soit à la fois facile d'utilisation et intuitif...* Leslie a su apporter son regard et sa sensibilité sous l'œil bienveillant de l'équipe municipale. *Malgré quelques contraintes, j'ai eu grand plaisir à travailler sur cet outil de communication. Je considère avoir atteint l'objectif fixé pour ce qui relève de la visibilité du village. D'un point de vue personnel, ce stage m'a apporté de nombreuses connaissances en lien avec la communication. Il a également renforcé mon sens des responsabilités, mes prises d'initiatives mais aussi mon autonomie dans un contexte professionnel. Cette expérience m'a donc beaucoup apporté et reste largement positive, je remercie d'ailleurs toute l'équipe qui m'a*



prise en charge : Axel Perez, chargé de la communication, le maire de Lestiou, David Albaret et sa secrétaire, Eva Kabelitz... Déjà en ligne, vous y retrouverez tous les votes et comptes rendus des différentes commissions, de nouvelles rubriques agrémentées de photos et de nouveaux onglets qui vous permettront, en plus du journal municipal, d'avoir et de trouver toutes les informations concernant la commune. Une nouvelle pierre est posée, qui construit, doucement mais sûrement, la dynamique insufflée par le maire David Albaret. Merci Leslie de ton investissement. Si tu as eu plaisir à venir travailler au sein de la mairie, sache que ce plaisir fut partagé par l'ensemble de l'équipe municipale. Nous te souhaitons la plus belle des réussites dans tes études.



ARRÊTE TON CHAR LESTIOU

De passage pour quelques heures seulement, un char était stationné à l'entrée du village. Ce char B1 bis baptisé le Téméraire a appartenu au 8^e bataillon de chars de combat. Voici le témoignage du capitaine Perrette : *Le Téméraire, chargé de la protection de tout le secteur Ouest de la tête de pont de Rethel, du 15 au 20 mai 1940, seul char appuyant la 14^e division d'infanterie, accomplit un travail formidable. [...] Protégeant le repli puis défendant le pont de l'Aisne jusqu'à ce que tout le monde fût passé [...] après cent-vingt heures de combats ininterrompus, et quels combats! [...] Cent-vingt heures pendant lesquelles, malgré le prix qu'il y mettait, l'ennemi qui écrasait la ville de ses feux, qui attaquait sans cesse, ne parvint pas à forcer le passage de l'Aisne et cela, grâce à vous. Le 10 juin 1940, le Téméraire se renverse près de Chanteloup. Désarmé et abandonné, il est aujourd'hui exposé au musée des blindés de Saumur.*



CE N'EST QU'UN AU REVOIR PEGGY



Une page de la bibliothèque médiathèque Lestiou-Avaray se tourne. Peggy Mousset Rodriguez a décidé de refermer le livre d'une histoire commencée dix ans plus tôt, dix ans de bénévolat dont cinq comme présidente de l'association *L'Élan*. Nous tenions à la remercier pour tout le travail effectué, d'avoir fait de ce lieu de culture un espace d'échange, de partage et de convivialité pour tous les Gobions et Avaraysiens. Merci Peggy et bonne route, que la culture continue d'éclairer ton chemin.

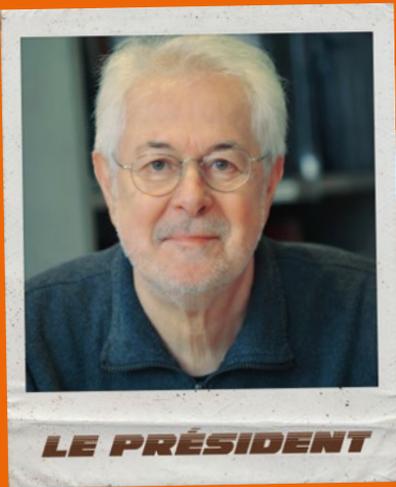


UN NOUVEL ÉLAN

Une assemblée générale extraordinaire s'est tenue le 20 février, afin d'élire un nouveau bureau pour l'association L'Élan. Cette structure a vu émerger des personnalités encore peu connues de la vie gobionne, car arrivées pour deux d'entre elles, depuis moins d'un an. L'occasion de faire plus ample connaissance avec cette équipe prête à relever de nouveaux défis et à insuffler une nouvelle dynamique à ce lieu. Je soulignerais également l'arrivée de nouveaux bénévoles, il faut reconnaître que le travail de proximité mis en place par la municipalité, commence à porter ses fruits avec l'émergence de Gobions prêts à s'investir de nouveau dans la vie associative de la commune. Nous ne pouvons que nous en féliciter et vous en remercier. À voir ainsi le nouveau bureau réuni, je n'ai pu m'empêcher de penser à un feuilleton culte des années 1970. Laissez-moi vous le présenter...



**ANDRÉ ET
SES DRÔLES
DE DAMES**



ANDRÉ LAMBERT EST « BOSLEY »

Je lis parce que la vie ne suffit pas, écrivait Fernando Pessoa. Élu à la tête de l'association, André est un amateur de livres anciens et un passionné de lecture. Arrivé fin mai dans la commune (voir *Le Lien* n° 2), cet ancien haut fonctionnaire est maintenant prêt à s'engager dans la vie gobionne, son élection lui donnera l'occasion de partager avec vous son amour pour les classiques. *Mon ambition, notre ambition est d'inviter tous nos compatriotes à pousser les portes de la bibliothèque et de leur expliquer que le*

livre remplit le vide et fait oublier l'isolement. Il apporte avec lui un monde, des paysages, des personnages, des voix, des affections, des pensées. La bibliothèque est un lieu de convivialité fait de rencontres et d'échanges. Ensemble, nous voulons partager notre passion avec le plus grand nombre de Gobions et d'Avaraysiens. Le défi est lancé.

BRIGITTE DELOGE EST « SABRINA »

Pendant plus de vingt ans, en famille, nous avons emprunté pour nos week-ends et vacances la route Paris-Lestrou. Depuis plus d'un an, nous avons choisi de nous y installer définitivement. Après une vie active intense, il me fallait occuper mon temps libre et j'ai trouvé tout ce que je recherchais au sein de l'association L'Élan : les livres, une de mes passions, une équipe motivée et dynamique. Mon souhait serait que cet endroit devienne le lieu de vie animé, de rencontres et de partage pour toutes les générations. Nous avons la bibliothèque mais aussi une ludothèque bien fournie en jeux de société, un coin CD/DVD et un point internet.

Dès que nous serons sortis de cette pandémie, je proposerai des lectures, des ateliers et des animations que nous vous dévoilerons au fil du temps. Afin d'être encore plus efficace, je me suis inscrite à des formations auprès de la Direction de la lecture publique (DLP) de Blois. Nous serions ravis d'accueillir toute personne intéressée de rejoindre l'équipe. Ce sera un supplément d'énergie à ce nouvel élan.





**EMMANUELLE
LAURENT-BEAULIEU
EST « KELLY »**

Professeure des écoles et maman de trois enfants, Emmanuelle fréquente depuis une quinzaine d'années la bibliothèque, et chemin faisant, s'y est investie un peu plus au fil des ans. Elle intègre aujourd'hui le bureau en tant que trésorière. Attachée particulièrement à la littérature jeunesse, elle saura donner l'envie aux plus jeunes d'aimer la lecture. Je veux faire vivre ce lieu exceptionnel, en développant des manifestations et amener davantage de personnes à en

pousser la porte. En proposant des événements dans le village, je désire créer une vraie dynamique bibliothèque/village et renforcer ainsi ce lien entre les générations.

**AUDREY
JOLLY-DAUMAIN
EST « JILL »**

Gobionne depuis 2012. Laurent et moi cherchions un nid pour y installer notre famille. Notre maison et son environnement ont été un véritable coup de foudre. Nous sommes heureux d'y voir grandir nos trois enfants. J'occupe le poste de conseillère technique en action sociale référente parentalité à la Caf du Loir-et-Cher. Nous fréquentons très régulièrement la bibliothèque. Les enfants grandissant, je suis devenue bénévole et j'ai assuré quelques permanences. J'y ai fait de belles rencontres, ce qui m'a donné l'envie de m'investir davantage. J'ai intégré la nouvelle équipe avec pour mission la communication et les animations. Nous souhaitons vous proposer de nombreuses rencontres et faire que cette jolie bibliothèque-ludothèque devienne un lieu de vie convivial au cœur du village. Nous viendrons vers vous très rapidement afin de sonder vos envies. À très vite !



FRELONS ASIATIQUES

Lestiou ne veut pas être l'eldorado des frelons asiatiques. Alors la commune vous convie à la contre-attaque. Après vérification par un agent communal habilité, la CCBVL, notre communauté de communes, prend en charge depuis le 1^{er} janvier 2021, 100% du coût de la destruction des nids! Pourquoi une telle offensive? *On sent que la population des frelons asiatiques progresse, constate David Abaret, maire de Lestiou. Ils vont partout où il y a des fleurs et malheureusement des abeilles. Ce sont des nuisibles. La municipalité vous invite donc à signaler la présence de nids. Le public est aussi invité à fabriquer ses propres pièges. Si toutefois un nid se forme, chaque Gobion pourra appeler la mairie pour*

connaître la marche à suivre. Le coût moyen de destruction d'un nid de frelons est d'environ 100€. La mairie et quelques particuliers sont intervenus depuis la fin de l'été pour qu'un professionnel s'occupe d'une dizaine de nids. **Inutile de faire appel aux pompiers. Depuis que le frelon asiatique est en progression en France, ils n'interviennent que si la présence de l'insecte menace directement la population.**

Comment fabriquer un piège à frelons asiatiques

Le Parisien

- 1 Couper le goulot de la bouteille n°1.
- 2 Percer le bouchon (un trou de 8 mm pour laisser entrer les insectes) et le fond de la bouteille (des trous de 6 mm qui laisseront passer l'odeur du mélange qui attirera les frelons).
- 3 Enfoncer le goulot dans la bouteille.
- 4 Couper le colot de la bouteille n°2 et enfoncer dedans le colot de la bouteille n°1.
- 5 Percer la bouteille n°1 de trous de 5 mm. (permettant aux autres insectes de quitter le piège).
- 6 Découper le reste de la bouteille n°2 afin de réaliser un chapeau pour le piège. Faire des trous pour laisser passer des fils qui permettront d'accrocher l'ensemble.

L'APPÂT
Composé d'un mélange (à quantité égale) :

- bière ou cidre
- sirop de cassis ou fruits rouges
- vin blanc

OÙ L'ACCROCHER
Là où vous constatez leur présence (et hors de portée des enfants) :

- en hauteur dans un arbre fruitier
- près d'un mur (que les frelons utilisent pour la construction des essaims)

QUAND L'UTILISER
A partir du mois de février (fin de l'hibernation)

Mélange disposé au fond du colot





QUE PLANTER, SEMER ET FAIRE EN MARS

Les giboulées de mars sont caractéristiques de ce mois charnière, entre la fin de l'hiver et le début du printemps, avec des averses de pluie forte, de grêle, de neige fondue, de grésil. Ne pas se précipiter au jardin car des froids assez rigoureux peuvent encore se produire. Ces giboulées de mars marquent juste l'arrivée du printemps. Vous allez donc pouvoir recommencer progressivement à jardiner.

Les fleurs se développent de plus en plus, les protections hivernales vont pouvoir être retirées et vous allez pouvoir vous adonner aux tailles de mars, réputées les meilleures, selon l'adage bien connu.

Au potager

Les semis de laitues, de chicorées, de fèves, de choux, d'épinards, de navets, de panais, de betteraves rouges, de radis, de céleris, de pois peuvent être entrepris, tout comme les poireaux que vous repiquerez fin juin pour une récolte en automne-hiver.

Si vous avez une mini-serre au chaud, les premiers semis de tomates pourront être faits. Les aromatiques telles que le basilic, le persil, la menthe, le romarin, le thym, la ciboulette, se sèmeront aussi sous abri.

Les pommes de terre peuvent être mises en terre après un bon fumage de celle-ci. Vous pouvez également planter l'ail rose et l'oignon blanc.

Si vous avez des artichauts, prenez les plus beaux oëlletons des pieds pour les repiquer et ainsi les multiplier.

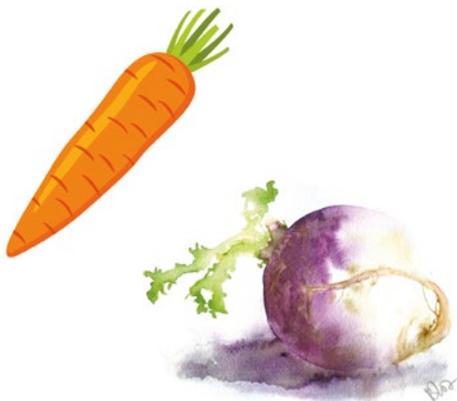
Au verger

S'il ne fait pas trop froid, taillez les arbres fruitiers et notamment la vigne.

C'est la dernière ligne droite pour planter les arbres fruitiers qui devront être bien arrosés pour aider à la reprise. En revanche, c'est le moment de planter les arbustes à petits fruits rouges : groseilliers, framboisiers, cassissiers.

Éviter de jardiner les jours suivants

- 2 mars** Lune au périégée
- 6 mars** Nœud lunaire
- 18 mars** Lune à l'apogée
- 20 mars** Nœud lunaire
- 30 mars** Lune au périégée



MARS 2021						
L	M	M	J	V	S	D
1 	2 	3 	4 	5 	6 	7 
8 	9 	10 	11 	12 	13 	14 
15 	16 	17 	18 	19 	20 	21 
22 	23 	24 	25 	26 	27 	28 
29 	30 	31 				



Fleurs

Artichaut
Brocoli
Chou-fleur
Fleurs
Arbustes à fleurs



Fruits et graines

Tomate
Aubergine
Haricot
Courgette
Arbres fruitiers



Racines

Ail
Oignon
Carotte
Radis
Pomme de terre
Topinambour



Feuilles

Salade
Épinard
Poireau
Plantes à feuilles
aromatiques
Arbres
d'ornements



COUP DE GUEULE ET CARTON ROUGE

Depuis quelques mois, les actes d'incivilité se multiplient dans la commune. Un comportement inacceptable d'un groupe de pré-adolescents qui ne respectent pas les biens d'autrui, ni les règles de vie en collectivité.

Il est déplorable que concitoyens, employés municipaux et élus constatent régulièrement :

- des intrusions dans les propriétés privées et dans les bâtiments communaux,
 - des vols et du vandalisme, avec mise en danger d'autrui par des briques et du verre brisé sur les aires de jeux pour enfants,
 - des dégradations sur les voitures (pare-brises et rétroviseurs cassés, peintures rayées), cidex dégradés, lavoirs salis, etc.,
 - des troubles à l'ordre public et de voisinage (les enfants sonnent aux portes puis s'enfuient, jettent de pierres sur des baies vitrées, etc.).
- Cette liste d'indélicatesses n'est pas exhaustive.

Halte aux actes d'incivilité dans la commune

Cette vague de délits et d'incivilité nous contraint à réagir fermement, avec les victimes de ces actes. Quatre plaintes ont été déposées à la gendarmerie de Mer avec un signalement des jeunes concernés.

La municipalité rappelle aux parents leurs responsabilités pour que ces dérives cessent à Lestiou.

N'oubliez pas que ce sont nos impôts qui supportent les frais engendrés par ces dégradations et les remises en état, que l'image du village s'en trouve détériorée et les habitants excédés. La commune agit et prendra des mesures pour lutter contre ces excès, mais c'est l'affaire de toutes et tous. Réagissons pour que ce manquement aux règles de vie en collectivité ne devienne pas notre quotidien. Nous restons bien évidemment attentifs à vos retours et nous comptons sur la vigilance de chacun afin de retrouver paix et sérénité dans notre village.



CUISINE ET DÉPENDANCES

RILLONS À LA GOBIONNE



1,5kg de poitrine de porc
3 oignons
3 échalotes
2 gousses d'ail
2 clous de girofle
250g de saindoux
1l de vin blanc
1,5 cuillère à soupe
d'arôme Patrelle
Sel, poivre

Couper la poitrine en morceaux, puis les oignons et les échalotes. Faire fondre le saindoux dans une cocotte, ajouter les morceaux de poitrine et faire revenir avec les oignons et les échalotes environ 5 minutes.

Recouvrir ensuite la préparation avec le vin blanc et l'eau, ajouter les clous de girofle, les gousses d'ail écrasées, le sel, le poivre et, pour finir, l'arôme Patrelle. Remuer le tout et laisser mijoter pendant 2 heures.

Après cuisson, retirer les rillons en les laissant s'égoutter. Vous pouvez utiliser la préparation restante pour faire revenir des pommes de terre si vous le désirez. Bon appétit !

Mars, et ça repart!

Rendez-vous en avril pour le prochain numéro.

