

# Le lien

JOURNAL DE LA MUNICIPALITÉ DE LESTIOU



## LESTIOU, DESSINE-MOI UN MOUTON

ÉDITO .....	3
DÉCLARATION & ÉLECTIONS .	4
BÊTES COMME CHOU .....	6
L'ÉCO-PÂTURAGE .....	9
VERTIGO .....	10
PAROLES DE GOBION .....	16
LESTIOU SOLIDAIRE .....	18

# INFOS PRATIQUES

## Mairie de Lestiou

02 54 81 06 24  
mairie@lestiou.fr  
www.lestiou.fr

## Accueil

Lundi 16h-19h  
Mardi et jeudi 9h-12h  
1<sup>er</sup> samedi du mois 10h-12h

## Ramassage des poubelles jaunes

Tous les vendredis après-midi  
des semaines impaires

## Balayeuse municipale

Chaque mercredi  
des semaines impaires

## SIEOM – ordures ménagères

02 54 81 41 38  
www.sieom-mer.fr

## Val d'eau – réseau de distribution d'eau potable

02 54 81 40 84  
06 88 84 05 30 (urgence)

## Déchetterie de la CCBVL

Route de Talcy, à Mer  
(près du karting)

### *En été (du 01/04 au 31/10)*

Lundi, mercredi, jeudi  
et vendredi 14h-17h30  
Samedi 9h-12h, 14h-18h

### *En hiver (du 01/11 au 31/03)*

Lundi, mercredi  
et vendredi 14h-17h  
Samedi 9h-12h, 14h-17h

## Appel d'urgence 112

Samu 15  
Police-secours 17  
Sapeurs-pompiers 18

# AGENDA

## Mini marché

Tous les jeudis  
8h-11h30  
Place de la Mairie

## Cérémonie du 8 mai

La commémoration se tiendra  
à huis clos, crise sanitaire oblige.

## Marché gourmand de printemps

Samedi 8 mai, à partir de 14h  
Au cœur du village

## Service des courses

Le service des courses est  
toujours assuré, renseignez-vous  
en mairie.

**En raison de la crise sanitaire  
liée à la Covid-19, toutes les  
manifestations prévues sont  
susceptibles d'être annulées.**

## Directeur de la publication

David Albaret

## Coordination

Manu Rodriguez  
Sabrina Guénard

## Textes et photos

Axel Perez

## Photos de drone

Clément Hahusseau

## Conception graphique

Axel Perez – Pleine Ouverture

## Coordination graphique

Yanni Panajotopoulos

## Corrections

Éléonore Siboni

*Imprimé en 200 exemplaires*

Chères concitoyennes,  
chers concitoyens,

Avril fut un mois important, celui du vote de notre premier budget. L'occasion prochaine de vous distribuer un livret annexe au *Lien* qui vous l'expliquera en détail. C'est un moment décisif et important pour notre commune. Les efforts de gestion réalisés ces derniers mois nous ont permis à la fois de faire face aux dépenses imprévues et d'investir pour l'avenir. Cette année encore, nous avons voté un budget sans augmenter les taux d'imposition communaux.

Ce début de saison fut l'occasion du lancement de la *Brigade d'action propreté* : balayeuse, éco-pâturage, ramassage des encombrants, nettoyage en profondeur de la plaine de jeux par nos agents. Une volonté clairement assumée par la municipalité. Le changement de prestataire de propreté urbaine depuis le printemps dernier a eu un impact significatif sur les dépenses de fonctionnement. Nos nouveaux agents à quatre pattes font également un excellent travail de tonte écologique sur les pâtures sélectionnées par la commune, un succès relayé par la presse et par l'affluence constatée. Un vrai bonheur pour nos balades bucoliques au bord du Lien, pour la plus grande joie de nos Gobions en herbe.

Ce dernier mois reste marqué par un troisième confinement qui, je l'espère, sera le dernier. La vaccination reste notre priorité et le meilleur atout pour notre futur. Des vaccino-dromes se sont ouverts ces dernières semaines pour accélérer les prises



en charge, je vous invite à en profiter. Cette accélération n'est possible que grâce à une mobilisation accrue des professionnels de santé, des agents communaux et des bénévoles de la réserve citoyenne des communes concernées. Un grand merci à eux.

Nous espérons être autorisés à jouir pleinement des beaux jours cette année. Nous ressentons physiquement que la nature explose, que tout peut aller très vite, que tout redevient possible... Aussi je vous donne rendez-vous le 8 mai pour profiter de notre marché gourmand, au plaisir de vous y rencontrer lors de la distribution des fleurs.

Pour conclure, une borne wifi gratuite et sécurisée a été installée au cœur du village pour faciliter les encaissements par carte bancaire des commerçants du marché. Elle reste évidemment à la disposition de chacun d'entre nous. Bon printemps et bonne lecture à tous.

Votre maire,  
**David ALBARET**



# ÉLECTION RÉGIONALES ET DÉPARTEMENTALES



Les élections régionales et départementales auront lieu les 20 et 27 juin 2021. Le 13 avril 2021 devant l'Assemblée nationale, le 14 avril devant le Sénat, le Premier ministre prononça une déclaration au titre de l'article 50-1 de la Constitution sur l'organisation des élections régionales et départementales 2021. Cette déclaration intervint après la remise au gouvernement par le conseil scientifique Covid-19 d'un avis sur les risques sanitaires liés à l'organisation des élections et après une consultation des maires.

Le Premier ministre, prenant acte de l'adhésion au maintien des élections en juin, propose de décaler le scrutin d'une semaine et d'aménager les règles de la campagne et des opérations de vote. Un décret en conseil des ministres a été présenté le 21 avril pour fixer les dates des élections aux 20 et 27 juin. S'agissant de la campagne électorale, celle-ci doit être nécessairement adaptée. Le ministère de l'Intérieur va mettre en ligne un site internet avec toutes les professions de foi des candidats. En l'état actuel, il ne peut être organisé de meeting

ou de réunion politique. Cette interdiction sera cependant réévaluée en fonction de la situation sanitaire, tout comme les déplacements des candidats actuellement limités à un rayon de 10 kilomètres. Cette règle sera modifiée et ils pourront se déplacer sur le territoire de leur circonscription électorale. Pour le vote, un protocole sanitaire va être adopté pour garantir la sécurité sanitaire. Conformément à ce que prévoit la loi du 22 février 2021, les procurations seront facilitées. Trois semaines avant le premier tour, les maires devront signaler les personnes qui ne sont pas encore vaccinées susceptibles d'être membres des bureaux de vote. Ces personnes pourront alors se voir proposer une vaccination. L'État fournira également des autotests aux communes.

La date limite d'inscription sur la liste électorale est le 7 mai 2021. Toutefois, si vous vous trouvez dans une situation particulière après cette date (Français atteignant 18 ans, déménagement, acquisition de la nationalité française, droit de vote recouvré), le délai d'inscription est repoussé au 3 juin 2021. La commune de Lestiu mettra tout en œuvre pour que ce rendez-vous démocratique se passe dans les meilleures conditions, dans le strict respect des gestes barrières.

**Pour tout renseignement supplémentaire, contactez votre mairie au 02 54 81 06 24.**

# UNE DÉCLARATION, MA DÉCLARATION

On connaît désormais officiellement les dates limites pour la déclaration des revenus 2020. Celles-ci figurent en effet dans la brochure fiscale fraîchement mise en ligne par la DGFIP pour guider les contribuables dans leurs démarches déclaratives. Cette année, la date limite de dépôt des déclarations d'impôts en ligne est fixée au mardi 1<sup>er</sup> juin 2021 pour ceux de la zone 2 (départements de 20 à 54). La date limite de dépôt des déclarations de revenus papier est quant à elle fixée au jeudi 20 mai 2021. Pour rappel, seuls les contribuables qui estiment ne pas être en mesure de télédéclarer leurs revenus et ceux qui résident dans des zones où aucun service mobile n'est disponible, sont autorisés à déclarer leurs revenus sur papier.

Depuis le 8 avril 2021, vous avez la possibilité de faire votre déclaration de revenus de 2020 sur Internet. Malgré la mise en place du prélèvement à la source, la déclaration de revenus en ligne est obligatoire, mais si vous ne parvenez pas à la faire, vous pouvez opter pour le format papier. Les foyers éligibles à la procédure automatisée n'ont pas à remplir de déclaration, elle est automatiquement validée après les vérifications effectuées par l'administration fiscale.



# CHÈRS VOISINS, CHÈRES VOISINÈS



L'arrivée du printemps est souvent associée aux travaux d'entretien, de jardinage ou de rénovation de sa maison. Il est important de prendre aussi vos voisins en considération, surtout si le moteur de votre tondeuse va remplacer pour quelques heures le chant des oiseaux... Le Conseil national du bruit a émis un avis favorable et préconisé les horaires ci-dessous pour vos travaux dit bruyants.

**En semaine :** 9h-12h/13h30-19h30

**Le samedi :** 9h-12h/15h-19h

**Les dimanches et jours fériés :** 10h-12h

Vous pouvez aussi aller voir vos voisins directement, ce qui peut donner lieu à des échanges, à de nouvelles connaissances et amitiés, à des apéros improvisés, le tout, bien sûr, avec modération et dans le respect des gestes barrière... Et mieux encore, créer ou garder le lien.



## L'ÉCO-PÂTURAGE : BÊTES COMME CHOU



Samedi 10 avril, ils étaient très attendus, par les grands comme les petits, par les plus sceptiques comme les plus convaincus. À voir le nombre de Gobions présents dès 10h30 près du lavoir, l'attraction du jour était sans conteste l'arrivée des moutons de Lestiou. L'éco-pâturage faisait parti du programme de la municipalité, qui multiplie les initiatives simples et de bon sens

afin de protéger cet environnement cher à nos cœurs. Doucement mais sûrement, les choses se sont mises en place, le choix des terrains, les clôtures et toute l'organisation nécessaire à cette tendance devenue courante dans certaines grandes villes et villages de France. De nombreuses villes avaient d'ailleurs anticipé la loi qui, depuis 2017, impose aux collectivités et organismes de l'État de se passer de produits phytosanitaires. Il ne restait plus qu'à trouver un éleveur, qui accepterait de soutenir cette démarche. Rapidement, le choix s'est porté sur Christophe Piou, éleveur à Saint-Claude-de-Diray (41). En 1998, la Ferme des Pioupioux voit le jour. En 2001, notre éleveur opte pour une agriculture de conservation sur sol vivant, technique qui consiste à développer la vie du sol et à l'enrichir. C'est en 2015 que Christophe décide de se lancer dans l'élevage de moutons de race Solognote comme la Rava ou le **hampshire**. La particularité de cet élevage est qu'il est à cent pour cent en plein air. Les moutons sont totalement autonomes une fois dans le pré et donc particulièrement bien adaptés à l'éco-pâturage. Mais je dois vous laisser, je vois sur la route du bas un camion arriver, il semblerait que ce soit les moutons tant attendus.





Je ne suis pas le seul à l'avoir remarqué, car des *Ah les voilà...* et des *Ils arrivent!*, accompagnés par l'excitation des enfants, s'élèvent au-dessus des gens présents. Vous verriez la tête de Christophe Piou, surpris par l'accueil et l'intérêt de sa venue. Il semble presque gêné, au point de piquer un petit fard qui renforce un peu plus encore ses joues roses. *Je ne m'attendais pas à un tel accueil...* Nous pourrions peut-être faire une photo ou deux avec un agneau, j'en ai quatre qui sont avec leur mère, ils ont à peine deux jours, ça va faire plaisir aux enfants. Voilà donc Christophe qui ressort avec un petit agneau aux yeux bleus. Là, ce sont des *Oh qu'il est mignon*, des *Regarde ma chérie*, le petit agneau ou des *C'est trop chou* qui valsent de nouveau. Une petite séance photo de quelques minutes s'improvise, pour le plus grand bonheur de tous et, vous l'aurez deviné, pour Monsieur le Maire. David Albaret, surpris par la demande de Christophe, joue le jeu en récupérant dans ses bras l'agneau quelques secondes, le temps pour moi d'immortaliser ce moment. Puis ce sera enfin aux enfants, d'approcher au plus près, de toucher et caresser la petite bête un peu apeurée au début, mais vite rassurée quand elle retrouva sa mère. Les moutons sortirent enfin, sous quelques applaudissements, les occasions se faisant beaucoup trop rares pour ne pas en profiter. Une fois les bêtes dans le pré, la foule se dispersa doucement, Christophe continua de répondre aux questions des plus intéressés, jusqu'au moment de repartir. Ce fut une matinée sans chichi, après tout ce ne sont que des moutons, oui mais ils sont gobions maintenant.





# LES INSTANTANÉS DES MOUTONS GOBIONS



Merci à toutes et tous de votre présence, participation et soutien. Remerciements particuliers à Christophe Piou pour son engagement, ses conseils et sa disponibilité. Merci à Frédéric Guillonau et à toute l'équipe municipale de leur aide pour l'installation et la préparation des terrains et clôtures.

# L'ÉCO-PÂTURAGE

## POURQUOI ET COMMENT ?

**L'éco-pâturage est une solution ludique pour respecter la loi zéro phyto qui interdit l'usage de désherbants chimiques dans les espaces publics. La mise en place de moutons est un atout pour les labels environnementaux tels que BREEAM , ISO 14 001, HQE (Haute qualité environnementale), AB (Agriculture biologique).**

### **Un cadre de vie agréable**

Logiquement, l'éco-pâturage dégage moins de CO<sub>2</sub> qu'une tondeuse qui fonctionne à l'essence. Oubliez le bruit gênant des tondeuses et laissez place au calme de la nature. De plus, avoir des moutons c'est sympa et ça anime les espaces extérieurs.

### **Économique**

L'éco-pâturage permet de réaliser en moyenne de 20 à 25% d'économie sur le budget de tonte en comparaison à de l'entretien mécanique.

### **Biodiversité**

Les déjections inodores des moutons fertilisent le terrain et favorisent ainsi la biodiversité. En effet les insectes coprophages dégradent la matière organique, puis sont consommés par les oiseaux, c'est la chaîne alimentaire naturelle. Sortir du tout fossile et protéger la biodiversité peut passer par des solutions inattendues. Alors que les émissions de CO<sub>2</sub> ont encore augmenté de 1,7% l'année dernière, tous les moyens sont bons pour limiter la facture climatique, et certains vont jusqu'à préconiser de retourner vers des méthodes animales pour des actions habituellement mécaniques, comme recourir à des moutons ou des chèvres pour entretenir son jardin, par exemple. La pratique se multiplie, pour des raisons environnementales, mais aussi pour retrouver un contact avec la nature. Pour les particuliers, les annonces sont plus rares mais elles se développent doucement. Attention néanmoins, les animaux se plaisent mieux sur des terrains d'au moins 1 000 m<sup>2</sup> et passer à la tonte animale demande une certaine organisation. Notamment en termes d'abri et de clôtures, car les moutons ne font pas de quartier dans les fleurs. Du point de vue du bruit et de la biodiversité par contre, utiliser des moutons peut, si l'on fait attention à éviter le surpâturage, être bénéfique. Les animaux broutent de manière moins homogène et permettent d'éviter les défrichements tout en favorisant la biodiversité végétale et animale des espaces. Mais avec cette méthode, il ne faut pas s'attendre à retrouver la physionomie d'un green de golf remarque Pauline Frileux, chercheuse au CNRS. Le premier intérêt de l'éco-pâturage est de modifier le regard sur les manières de jardiner. En introduisant des herbivores domestiques dans les espaces privés et publics, on s'ouvre vers l'écologie et vers une autre relation à l'animal.



## FABIEN BRIER VERTIGO

*La curiosité est-elle un vilain défaut? Rassurez-vous, il ne s'agit pas de vous faire passer un examen ou de philosopher sur cet adage, régulièrement utilisé. Personnellement, s'il y a bien une chose que je trouve formidable, c'est l'opportunité d'être curieux, de profiter de chaque rencontre, de chaque échange pour en apprendre un peu plus sur des tranches de vies, des histoires d'humains, avec leurs failles et leurs forces, leurs qualités et leurs défauts, de pouvoir participer à leurs heureux dénouements et de compatir aux plus tristes. Mais être curieux, c'est aussi découvrir des métiers, certains plus spécifiques que d'autres, qui n'existent qu'en fonction de notre environnement ou de nos lieux de vies. Je m'explique, en ville, les chances de rencontrer un agriculteur, un tailleur de pierres ou un vigneron dans la rue, restent minces, voire quasi nulles, mais dans les rues de Lestiou c'est possible! Être curieux, c'est aussi comprendre un savoir-faire, un artisanat, une compétence, une évidence tout droit sortie d'une transmission ou d'un apprentissage. C'est surtout comprendre qu'il faut réellement de tout pour faire un monde. En rencontrant Fabien Brier, je ne savais pas que j'allais croiser la route d'un Gobion à la hauteur.*





C'est en 2018 que Fabien Brier et sa femme Sarah se sont installés dans notre commune, avec leur fille Nina, née il y a tout juste 2 mois. Après avoir travaillé comme boulanger-pâtissier, Fabien s'est rapidement rendu compte, qu'il ne s'épanouissait pas dans ce métier, trop de routine et beaucoup d'heures de travail, souvent en total décalage avec la vie de famille qu'il souhaite. Après une longue réflexion, il décide de se former à un métier plus proche de ses passions que sont la nature, le sport et l'escalade mais surtout à l'envie incompressible de ne pas être enfermé. Il ressent le besoin d'être au contact avec la nature, d'être au grand air.. *crapahuter dans les arbres, ça m'éclate, ça m'amuse comme quand j'étais môme*, me confie-t-il. Il lui est nécessaire également de se retrouver face à lui-même. Chacune de ses missions est un nouveau défi me dit-il. Chaque arbre qu'il doit tailler ou « démonter » lui apporte sa dose quotidienne d'adrénaline, de tension et de concentration, dont il a besoin. Originaire du Bardon et sa femme Sarah de Beaugency, c'est naturellement que Lestiu s'est imposée comme leur nouveau lieu de résidence. *J'ai mon oncle et ma tante qui y habitent déjà depuis 10 ans et mes grands-parents étaient presque natifs du village. C'est une très jolie commune, nous avons immédiatement apprécié son environnement et sa convivialité.*

### **Tu as déjà l'habitude des hauteurs et tu n'as pas le vertige...**

Je lui demande alors qu'il me parle de son métier, en quoi cela consiste et comment en est-il arrivé à devenir arboriste-grimpeur? *Un jour alors que j'étais pâtissier, le fils de mon patron me demande de venir le voir un dimanche après-midi à un match de foot, son père étant beaucoup trop fatigué pour être présent. Sans le savoir ce gamin m'a ouvert les yeux sur mon devenir professionnel. Ce n'était pas la vie de famille à laquelle j'aspirais. J'ai donc rapidement revu mon orientation, et après quelques réflexions, je me suis aperçu,*



que d'être en extérieur, à l'air libre, serait déjà un bon compromis. J'ai donc décidé de passer un CAP de paysagiste-arboriste. C'est lors de mon apprentissage que mon formateur me dit : Tu fais de l'escalade, pourquoi tu ne pousserais pas ta formation pour devenir grimpeur ? Tu as déjà l'habitude des hauteurs et tu n'as pas le vertige, me raconte-t-il en souriant. Voilà comment tout a commencé et puis j'avais aussi très envie de devenir indépendant, d'être mon propre patron, de gérer ma baraque comme je l'entendais, sans avoir une personne qui te dise quoi faire et comment faire. Suite à cette formation, j'ai fait un stage sur la commune de Tavers, qui s'est plutôt bien passé, puisque je bosse maintenant pour eux, depuis 2 ans à raison de 3 jours par semaine. Je gère leur patrimoine forestier, avec leurs parcs, mais je m'occupe aussi des espaces verts, de tailler les massifs, désherber etc.

À quel moment fait-on appel à tes services, alors je demande ? Quand on vit dans une maison, on s'aperçoit assez vite, qu'un arbre, ne serait-ce par sa hauteur ou son emplacement peut devenir problématique. Il peut dans certains cas représenter un danger pour la toiture de sa maison ou celle du voisin, un désagrément avec ses branches pour la piscine, ou l'abri de jardin qui se trouve juste en-dessous.. ou parce que l'on se rend compte qu'un arbre est mort et qu'il peut casser à tout moment ou encore que tel massif n'est pas franchement à la bonne place, très vite on se dit, tiens là ça ne va pas le faire... alors on appelle la personne susceptible de pouvoir



porter un regard professionnel sur un danger ou un risque potentiel, mais aussi pour valoriser son terrain ou son jardin. J'ai aussi une démarche de conseil, beaucoup de personnes me contactent pour déjà avoir un avis sur un cas bien précis. Chaque situation est différente, comme les arbres que je suis amené à tailler ou à faire tomber... Ce n'est pas la nature qui doit s'adapter, mais moi qui doit m'adapter au mieux, tout en prenant en compte les attentes des clients, la situation du terrain, l'essence de l'arbre. Je ne vais pas fonctionner et travailler de la même façon, en ayant un sapin, un charme ou un chêne à couper.

### **Sur ce sapin qui était mort et qui risquait de casser...**

Dans cette aventure, en tant que jeune entrepreneur, il y a aussi une réalité économique, la crise sanitaire, c'est pas trop dur, je lui demande ? Il me répond un peu gêné, qu'il bénéficie



d'un bon bouche à oreille ce qui lui permet d'envisager un avenir professionnel plutôt serein. *Ce sont mes clients qui me font de la pub, c'est gratifiant d'avoir des retours ou des appels de personnes qui sont satisfaites du travail que j'ai fait pour elles. D'ailleurs si cela te dit, je dois intervenir prochainement rue de Vaujoly, chez Sylvie Martinage et Fabien Cottier, si tu veux venir...!?* Vous commencez un peu à me connaître, il ne faut pas me le dire deux fois, le rendez-vous est pris. L'intervention consistera, à faire tomber un arbre devenu une menace pour les voisins et à en tailler un autre qui ne l'a pas été depuis plus de onze ans alors que sur ses dires, il aurait dû l'être tous les deux ans. J'allais pouvoir me rendre compte de ce que grimpeur voulait dire, mais aussi du danger qu'affronte tous les jours ce jeune père de famille. À sa façon, Fabien ressemble à un de ces héros du quotidien, dont le but est d'assumer le risque et de braver sa peur, pour éviter qu'un autre n'en subisse les désagréments. Il côtoie des hauteurs qui donneraient à plusieurs d'entre nous, des sueurs froides. Son « record » un sapin de 38 mètres qu'il a fallu abattre, il m'avoue presque à demi mot, que ce jour-là, il a quelque peu *transpiré* et qu'il a remercié Éole de ne pas avoir soufflé sur ce sapin qui était mort et qui risquait de casser à tout moment.

Le jour dit, je retrouve notre funambule, accompagné cette fois, par son frère Nicolas, qui sera en charge de sa sécurité. Une fois son harnais enfilé, le voilà prêt à défier les lois de **l'apesanteur**. Rapidement, à le voir grimper, je ne peux m'empêcher de retenir mon souffle, je n'ai pas eu le temps de dire ouf, que le voilà déjà à deux ou trois mètres du sol, manipulant avec dextérité sa tronçonneuse d'une main, à diriger de l'autre les branches qu'il scie pour qu'elles tombent là où il faut. À le regarder évoluer, sur l'arbre, je ne peux m'empêcher d'avoir le vertige pour lui et un début de torticolis aussi.

Au fil des minutes, l'arbre se dénude pour ne devenir qu'un tronc. Fabien, d'en bas me fait penser à *Jack et son haricot magique*, je l'envie presque de pouvoir toucher les nuages..



Impressionnant et efficace le Fabien ! Voilà la première partie du travail, me dit-il après avoir regagné la terre ferme. Il paraît satisfait du travail accompli, un large sourire illumine son visage. Je lui demande, s'il n'a pas eu peur ou rencontré des difficultés ? Il m'assure que ce type de démontage fait parti de son quotidien. Notre grimpeur paraît plus frais que moi, qui commence tout juste à me détendre tant j'ai retenu mon souffle. Après avoir nettoyé et ramassé les branches coupées, il s'apprête maintenant, à faire tomber l'arbre en question. Là encore, il maîtrise parfaitement ses gestes et sait exactement comment et où il fera tomber ce tronc imposant. Quelques minutes plus tard, le conifère se retrouve à terre dans un bruit assourdissant. Il sera alors débité sur place. Son intervention aura

duré environ une heure trente, où durant tout ce temps Fabien se sera balancé de branches en branches, où il l'aura dénudé afin d'en atteindre le sommet. En voilà un de fait me dit-il, je vais m'occuper maintenant du chevelu en me désignant l'arbre face à moi. En effet, Il s'occupera ensuite d'élaguer un autre conifère dont les branches me font penser à des cheveux hirsutes et trop longs sur une tête. Alors tel un coiffeur, il se chargera de le rafraîchir et de l'alléger en lui donnant un nouveau visage. ■

Texte et photos  
Axel Perez © 2021





**Fabien Brier**

Arboriste-Grimpeur  
Élagage, haubenage,  
démontage, taille,  
rognage de souches

**06 30 06 63 88**

**[brierarboriste@gmail.com](mailto:brierarboriste@gmail.com)**





# LA PAROLE EST À COLETTE ET ANDRÉ LEBERT

**La vaccination est aujourd'hui un sujet qui préoccupe bon nombre d'entre vous. Comment réussir à avoir un rendez-vous? Où dois-je me rendre? Autant de questions et de démarches souvent fastidieuses à faire, sauf si on a la chance d'avoir une équipe municipale prête à tout pour faciliter la vie de ses administrés. Suite au premier épisode (cf. Le Lien n°9), voici un nouvel entretien avec Colette et André Lebert.**

C'est Colette, qui m'ouvre la porte de son *petit manoir*. André, son mari n'étant pas en grande forme depuis quelque temps, je le retrouve dans leur salon, devant la télévision avec sa bouteille d'oxygène comme compagnon. Nous nous saluons respectivement d'un hochement de tête tout en gardant nos distances. Une fois installé, je demande à Colette depuis quand ils sont à Lestiu. *Nous avons acheté la maison en 1973, c'était notre résidence secondaire à l'époque, mon mari tenait un garage à Mer ouvert en 1968, et c'est vingt ans plus tard que nous nous y sommes installés définitivement avant de prendre notre retraite en 1990.* Cela fait

quelque temps maintenant que Colette se retrouve dans une situation délicate, la fragilité due à la maladie de son mari l'oblige à ne jamais être absente ou loin trop longtemps. *Je faisais mes courses il n'y a pas si longtemps et puis pour limiter les risques, maintenant j'utilise les services des courses, mis en place par la mairie, je réduis ainsi mes déplacements.* C'est un mélange de fatigue et de lassitude qui lui pèse. Elle regrette sa vie d'avant où ils partaient en camping-car s'offrir de petits périple, pour visiter d'autres pays. Il lui manque sa vie sociale, ses amis, ses enfants et petits-enfants, certains qu'elle n'a pas vus depuis Noël, la visite de ses amis, qui pourtant ne vivent pas





*très loin. Ils hésitent à se déplacer ou à recevoir. Régulièrement, nous asseoir à la terrasse d'un café, boire un verre, manger une glace, mais depuis le début de la crise, tout ça c'est fini, me dit-elle avec regret. Je lui demande si le fait d'avoir été vacciné a changé la donne, s'ils se sentent un peu plus sereins depuis leur première injection, il y a tout juste un mois. Non pas vraiment, déjà nous attendons notre seconde injection, avec quand même une certaine appréhension, car paraît-il que plus d'effets secondaires sont constatés... Je me risque à lui demander si elle était plutôt pour ou plutôt contre, sa réponse ne se fait pas attendre. À la base plutôt contre, dû à une mauvaise expérience concernant un vaccin contre la grippe, qui nous avait rendus malades comme des chiens. Alors quand les médias ont commencé à parler de vaccination, nous avons décidé, André et moi, de ne pas y aller. Une des raisons principales était aussi que nous refusions de faire des*

*kilomètres pour trouver un centre et à cause des démarches qui me paraissaient compliquées. Les choses furent autrement quand la mairie nous a proposé de s'en occuper pour nous. Nous avons revu notre position, car pas de démarche à faire, pas de grand trajet et il faut bien le dire, malgré tout, c'est plus raisonnable aussi. André fait parti aujourd'hui des personnes à risque, nous avons décidé de mettre plus de chances de notre côté en nous protégeant, enfin je l'espère, dit-elle un peu dubitative. Même si Colette semblait réticente à me parler un peu d'elle, elle semble contente de partager son point de vue, de discuter, d'échanger aussi. Cette crise sanitaire est synonyme pour elle de solitude et d'isolement. Colette profite de ces rares moments où elle voit ses enfants et petits- enfants mais regrette de ne pas les avoir tous réunis autour d'une table, comme avant. Elle s'octroie quelques moments, quand elle va promener sa chienne ou quand elle va au marché. Ce sont ces quelques bouffées d'air qui font du bien, qui lui permettent d'espérer des jours meilleurs et la possibilité d'enlacer et d'embrasser sa famille prochainement.*

*Ce pourquoi je suis venu la voir passe soudainement au second plan. Nous partageons un café, parlons de tout et de rien. André, jusque là silencieux, me raconte sa jeunesse de sportif et de footballeur, Colette sourit et cela me suffit amplement. Il ne faut pas grand chose parfois pour apporter un peu de joie où simplement se changer les idées. Une conversation, un appel, peut redonner l'envie de voir les choses autrement. ■*

Texte et photos  
Axel Perez © 2021



# CUISINE ET DÉPENDANCES

## TERRINE DE FOIE DE VOLAILLE AU PORTO

La veille, faire mariner les foies de volailles avec l'oignon et l'ail. Couvrir avec le porto et réserver au frigo au minimum 12h.

Hacher le porc, les foies de volailles avec l'ail et l'oignon, sauf 6 foies que vous gardez entiers pour les insérer dans la préparation. Ajouter à la farce le jambonneau coupé en petits dés, le cognac, les œufs, le sel, le poivre et les épices Rabelais, puis mélanger le tout. Faire revenir les foies de volailles entiers avec le reste de la marinade.

Dans une terrine, faire une première couche avec la moitié de la farce et ajouter les foies entiers. Couvrir avec le reste de la préparation, finir avec les feuilles de laurier. Faire cuire au bain-marie, dans le four à 180°C pendant 1h45. Laisser refroidir dans le four. À consommer le lendemain, cela ne sera que meilleur. Bon appétit!

*Cette recette a reçu le 1<sup>er</sup> prix au Marché gourmand de printemps 2019.*



600g de foie de volaille  
 200g de jambonneau  
 200g de sauté de porc  
 2 gousses d'ail  
 1 oignon  
 2 œufs  
 12g de sel  
 3g d'épices Rabelais  
 2g de poivre  
 15cl de cognac  
 Porto  
 Feuilles de laurier



# MARCHÉ GOURMAND de PRINTEMPS de LESTIOU

ne pas jeter sur la voie publique

RESTAURATION - COMMERÇANTS  
ANIMATIONS - FLEURS - PLANTES  
PRODUCTEURS LOCAUX



SAMEDI 8 MAI  
à partir de 14h00



CŒUR DE VILLAGE • PLACE DE L'ÉGLISE

**ATTENTION** Lors de cet évènement, la circulation sera interdite de 13h à 19h aux croisements de la rue de la Croix Rouge, de la rue Vaujoly et de la rue des Sycomores. Merci d'avance de votre compréhension.



*En mai  
libérés  
délivrés?*

**Rendez-vous en juin pour le prochain numéro.**