

Le lien

JOURNAL DE LA MUNICIPALITÉ DE LESTIOU



LE TEMPS DE SOUFFLER..!

ÉDITO	3
PENSEZ OTV.....	4
AMO RANDO	6
FORUM DES ASSOCIATIONS	10
LESTIOU SOLIDAIRE	14

INFOS PRATIQUES

Mairie de Lestiou

02 54 81 06 24
mairie@lestiou.fr
www.lestiou.fr

Accueil

Lundi 16h-19h
Mardi et jeudi 9h-12h
1^{er} samedi du mois 10h-12h

Ramassage des poubelles jaunes

Tous les vendredis après-midi
des semaines impaires

Balayeuse municipale

Chaque mercredi
des semaines impaires

SIEOM – ordures ménagères

02 54 81 41 38
www.sieom-mer.fr

Val d'eau – réseau de distribution d'eau potable

02 54 81 40 84
06 88 84 05 30 (urgence)

Déchetterie de la CCBVL

Route de Talcy, à Mer
(près du karting)

En été (du 01/04 au 31/10)

Lundi, mercredi, jeudi
et vendredi 14h-17h30
Samedi 9h-12h, 14h-18h

En hiver (du 01/11 au 31/03)

Lundi, mercredi
et vendredi 14h-17h
Samedi 9h-12h, 14h-17h

Appel d'urgence 112

Samu 15
Police-secours 17
Sapeurs-pompiers 18

AGENDA

Mini marché

Tous les jeudis
8h-11h30
Place de la Mairie

Service des courses

Le service des courses est
toujours assuré, renseignez-vous
en mairie.

Pique-nique gobion

Dimanche 11 juillet
Plaine de jeux de Lestiou
À partir de 12h00

Feux d'artifice Avaray-Lestiou

Le 13 juillet 23h environ
Port aux vins à Avaray.

Roulebarak

Jeudi 26 août
Bibliothèque de Lestiou-Avaray
10h-11h30

2e Forum des associations

Samedi 4 septembre
Plaine de jeux de Lestiou
À partir de 14h

Directeur de la publication

David Albaret

Coordination

Manu Rodriguez
Sabrina Guénard

Textes et photos

Axel Perez

Photos de drone

Clément Hahusseau

Conception graphique

Axel Perez – Pleine Ouverture

Coordination graphique

Yanni Panajotopoulos

ÉDITO

Chères Concitoyennes, chers Concitoyens,

19 mai, 9 juin, 30 juin ces trois dates ont rythmé la sortie des restrictions sanitaires. Petit à petit, nous retrouvons quelques habitudes, nous nous déplaçons librement, nos restaurants ont rouvert leurs portes, nos artisans travaillent, des moments associatifs, sportifs et culturels peuvent désormais se tenir. C'est, je l'espère, l'annonce d'un été heureux pour vous tous et vos familles. Je vous invite tout de même à poursuivre l'effort de respecter les gestes barrières pour ne pas connaître la fameuse quatrième vague déjà annoncée pour la rentrée. Pour ma part, je rêve déjà de revoir, dans la douceur de l'été qui s'annonce, les familles et les amis qui se retrouvent, les vacances, l'odeur des barbecues, le sourire des commerçants du jeudi matin, l'afflux des touristes de la Loire à vélo et de Saint-Jacques-de-Compostelle se pressant et photographiant sous toutes les coutures, notre église Saint Sulpice et le cœur du village.

Les animations estivales et celles de la rentrée s'annoncent bien : de nombreuses locations sur la plaine de jeux sont prévues, le marché perdure, le pique-nique gobion organisé par Loisirs et Animations est programmé le 11 juillet prochain, le feu d'artifice le 13 juillet, le 2ème forum des associations le 4 septembre et la première édition de la course « La gobionne » le 12 septembre. Je souhaite que vous soyez nombreux à venir partager l'ensemble des événements futurs et continuer à être acteur de la vie communale.



Je terminerai par l'actualité démocratique. Les 20 et 27 juin vous avez été appelés à venir voter. Vos représentants départementaux et régionaux sont désormais élus. Ces derniers sont essentiels au fonctionnement démocratique de notre pays. Pour mémoire, les conseillers départementaux ont par exemple la compétence du social, des collèges, des routes, les conseillers régionaux, des lycées, des transports, du développement économique. Les deux organes dans lesquels ils interviennent sont primordiaux pour les zones rurales comme la nôtre. Ils soutiennent à la fois les personnes, les associations et les municipalités. Merci d'être venus voter en si grand nombre.

Vous pouvez compter encore sur l'ensemble de vos élus pour relever le défi de la cohésion et de l'action. Go !

Je vous souhaite de belles vacances et continuez à prendre soin de vous.

Votre maire,
David ALBARET



PENSEZ OTV ET PARTEZ SEREINS



Opération Tranquillité Vacances. Pendant toute absence prolongée de votre domicile, vous pouvez demander à la gendarmerie de surveiller votre domicile. Des patrouilles sont alors organisées pour passer à votre domicile. Vous serez prévenu en cas d'anomalie (effractions, tentatives d'effractions, cambriolages). Pour bénéficier de ce service, téléchargez le formulaire sur www.service-public.fr puis rendez vous à la gendarmerie de Mer **02 54 81 41 20** au moins deux jours avant votre départ.

Quelques conseils afin de limiter au maximum les risques liés aux visites indésirables.

- Ne pas indiquer vos dates de départ sur les réseaux sociaux.

- Ne pas laisser le courrier trop longtemps dans votre boîte aux lettres. Une personne de confiance peut relever le courrier à votre place afin de ne pas éveiller les soupçons, par une boîte débordant de courriers. Si vous le pouvez, renvoyez votre téléphone fixe vers votre numéro de portable.

- N'oubliez pas, avant votre départ, de fermer correctement fenêtres et volets. Vérifiez le bon état de vos serrures et verrous. Il est important de *faire vivre* votre logement. Un voisin ou un ami peut venir, ouvrir et fermer les volets, allumer quelques lumières.

- Dans la mesure du possible, ne laissez pas de grosses sommes d'argent dans votre habitation. Mettez vos bijoux, objets de valeur en lieu sûr. Répertoirez et photographiez-les. Le cas échéant, faites-les évaluer par un expert et renseignez-vous auprès de votre société d'assurance, notamment au sujet des conditions de leur protection.

Restons vigilants et solidaires.



TRANSHUMANCE GOBIONNE

Le lundi 24 mai, nos moutons se sont offert leur balade gobionne. Après une escapade nocturne dans les rues du village, la municipalité a décidé de les conduire sur leur pâture d'été. Sans chiens de berger mais avec l'aide de plus de vingt bénévoles et élus, que je remercie vivement pour leur réactivité et leur aide. Ils ont rejoint le terrain à proximité de la plaine de jeux en face de l'atelier municipal. Je compte bien évidemment sur vous pour leur rendre visite là-bas désormais car nos solognotes et l'anglaise apprécient votre présence. Les bébés ont bien grandi. L'herbe à leur disposition est plus que foisonnante et le terrain est bien clôturé. En attendant de régler les derniers détails pour assurer un bien-être maximum sur le terrain du Lien, je leur souhaite de bonnes vacances d'été ! Cafés, croissants, mobilisation et solidarité. Une matinée cocasse pour notre village dont j'en suis sûr, nous nous souviendrons ! Merci à tous !





A.M.O RANDO UN CHEMIN, UNE ÉCOLE



Un chemin, une école, c'est la rencontre d'une école et d'une municipalité avec les bénévoles de notre association ayant abouti au balisage d'un sentier, créé par les écoliers du groupe scolaire d'Avaray-Lestiu sous l'égide des baliseurs du club de randonnées pédestres mérois A.M.O. RANDO. Un chemin, une école fut l'opportunité de confier à notre école, la réalisation d'un itinéraire de randonnée pédestre à des fins pédagogiques, à proximité de l'établissement scolaire.

Le chemin : élément essentiel du patrimoine naturel et rural qui correspond bien à la notion de développement durable.

Le paysage : sentiment d'appropriation donc de responsabilisation, occasion d'un inventaire du milieu naturel, culturel et humain environnant. Enfin, une prise de conscience collective de la nécessité de la protection et de la valorisation culturelle de l'environnement.

Des objectifs pédagogiques :

- Initiation à la lecture de cartes topographie, toponymie et orientation, etc.
- Interdisciplinarité : histoire, géographie, sciences de la vie et de la terre, informatique, mathématiques, etc.
- Initiation concrète à la vie civique (la commune, le rôle du conseil municipal, du conseil général...).
- Apprentissage de l'autonomie et de la responsabilisation.

Une aventure personnelle et collective :

Reconnaissance du terrain environnant, plaisir de découvrir et de faire découvrir aux autres. Rencontre avec la population. Réalisation de travaux pour créer ou faire revivre des chemins abandonnés, plaisir de baliser. Une vie de groupe en milieu naturel.

Un intérêt touristique donc économique et des actions concrètes :

- Point de rencontre rural-urbain.
- Valorisation et promotion du patrimoine et du tourisme rural.
- Prise en compte et préservation de l'environnement.
- Création d'un équipement touristique non agressif.

En conclusion : Amener les élèves à devenir de véritables agents économiques de leur propre terroir.





Les élèves de CM1/CM2
 le maître et le groupe
 le club
 Tommy l'activité

le 3 juin 2021
 à Luray

à Madame Plaquet-Masson vice-présidente cc Bel, Mad. Lina, responsable du secteur 1 cc Bel, à Monsieur le maire d'Arvey, à Monsieur le maire de Luray, à Monsieur le maire de Buvry, deux parents d'élèves du Groupe scolaire, aux membres de l'AMAP Rivière, à Monsieur Justine peintre via la formation Luray, à Monsieur Pierre l'enseignant de sport Madame, Monsieur

Cette année notre classe a créé une randonnée dans le but de faire découvrir nos villages. Nous avons réalisé le tracé et le balisage. Le trajet de 9 km 300 est prêt à accueillir nos randonneurs et randonneuses. Pour fêter cela nous vous invitons le 18/06 à 16h45 à la sortie de l'école pour l'inaugurer autour d'un pot. Bien entendu faire à cette occasion une partie de la randonnée. En espérant partager avec vous ce moment, nous vous prions de recevoir nos sincères salutations.

Les élèves de CM1/CM2





RÉFECTION ET ENTRETIEN DE L'ÉGLISE

Notre église Saint Sulpice a fait l'objet courant juin de différents travaux. Tout d'abord une fuite détectée sur une gouttière qui menaçait le bon état du mur près de la chaire, puis la réfection totale des planchers de la tour du clocher au deuxième étage, avec la pose d'un escalier pour en assurer la sécurité. En effet, le plancher étant vermoulu, il représentait un réel danger pour l'édifice et les personnes qui interviennent régulièrement pour régler l'horloge et vérifier la fixation des cloches. Le nichoir à chouettes effraies va donc pouvoir être installé dans des conditions des plus optimales en partenariat avec la LPO – Ligue de Protection des Oiseaux - pour préserver la biodiversité. Je souhaite souligner que ces travaux non prévus au budget ont été réalisés sans aucun emprunt. C'est à ce prix que la commune peut préserver, sécuriser et sauvegarder son patrimoine.



LA VALISE ONDULATOIRE



La Compagnie de La Valise Ondulatoire existe depuis 2005. Elle emménage à Avaray en 2016. Il s'agit d'une association de théâtre qui réunit cinq comédiens professionnels créant des spectacles originaux autour du burlesque, du clownesque et du théâtre physique. L'association sera en charge de l'animation durant le 2^e forum des associations du 4 septembre. De bons moments en perspective.

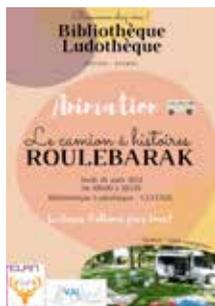
DÉJEUNER EN PAIX

C'est avec l'impatience d'un premier rdv amoureux que toute l'équipe de **Loisirs & animations** est heureuse de vous annoncer sa première festivité **Dimanche 11 juillet à partir de 12h**. Nous vous attendons nombreux, afin de renouer le lien gobion, autour d'un pique-nique avec vos voisins, amis et familles. Des surprises vous y attendent et un apéro sera offert comme le veut la tradition...! L'occasion aussi de faire plus ample connaissance avec vous.

Philippe, Isabelle et Karine
L'équipe Loisirs & animations



ROULEBARAK POUR LES PETITS ET LES GRANDS



L'Élan organise le **Judi 26 Août** 10h-11h30 l'animation **Roulebarak** avec Val de Lire. Cette animation, sans inscription et gratuite, consiste à lire en extérieur des albums pour la jeunesse qui peuvent être adaptés à un public d'adultes. Un camion lecture sera devant la bibliothèque, des tapis, petits sièges et petites tables seront installés dans la cour de la bibliothèque. Pendant une heure et demie, un lecteur accueillera les enfants et les adultes pour partager un moment délicieux autour de quelques histoires.

LES HAM-TROTTEURS SONT GOBIONS



La réputation de leurs délicieux hamburgers les a devancés. Mélanie et Benjamin, depuis peu Gobions, seront sur la place Edwige Feuillère **les mardis 6 et 20 juillet** pour la plus grande joie de nos papilles. Je vous parle de leurs hamburgers, mais je pourrais souligner également leurs frites cuites à point et leurs délicieux desserts aux fruits frais. Vu leur succès, il est préférable de réserver et d'éviter ainsi la frustration de repartir le ventre vide. La meilleur adresse du moment et en plus elle est sur nos terres gobionnes ! Que demander de plus. **07 84 58 18 37**





2^E FORUM DES ASSOCIATIONS

SAMEDI 4 SEPTEMBRE

Le deuxième Forum des associations aura lieu le samedi 4 septembre. Il se déroulera sur la plaine de jeux de Lestiou. Ce rendez-vous s'installe progressivement dans le temps avec plus d'associations présentes cette année. C'est *La Valise Ondulatoire* qui sera le maître de cérémonie, en charge d'animer le forum. Les changements de bureau de l'Élan et de Loisirs & animations, annoncent une rentrée riche en rendez-vous culturels, sportifs et festifs. Soutenons nos associations, aujourd'hui plus que jamais ! Offrons-leur un peu de notre temps, ils ont besoin de nous et nous d'eux.



LESTIOU PATCHWORK

Association loi 1901, création en 2004
Présidente **Dominique Chemin**

Passionnées de patchwork, la commune de Lestiou nous fait l'honneur de nous accueillir en 2016. Nous sommes 14 membres, nous nous réunissons tous les quinze jours, le samedi de 14h à 17h, toujours dans une ambiance très joyeuse. Le patchwork est pratiqué depuis des siècles dans le monde entier, considéré comme de la couture artistique. Nous serons ravis de vous accueillir et de vous renseigner.



LE VERDELET

Association loi 1901, création en 1982
Présidente **Delphine Nonnenmacher**



Le Comité du Verdelet a pour mission de protéger notre cadre de vie, en étant vigilant sur tout ce qui pourrait porter atteinte à notre environnement. Association totalement indépendante et n'acceptant aucune subvention, afin de pouvoir agir en toute transparence. Elle compte actuellement 411 adhérents. De par sa taille, le Verdelet est écouté notamment par la direction de la centrale de Saint-Laurent-des-Eaux. Nous informons régulièrement nos adhérents par lettre et nous organisons des conférences-débats ouvertes à tous.

L'ÉLAN

Association loi 1901, création en 1995
Bibliothèque Avaray-Lestiou
Président **André Lambert**



Venez découvrir sur le stand tout ce que les membres de la bibliothèque et ludothèque peuvent vous proposer. Non seulement, le domaine de lecture mais vous serez enchantés de trouver de magnifiques livres Pop-Up jeunesse et adultes. Durant le forum, la lecture d'un conte se fera par une technique d'origine japonaise. Un petit théâtre en bois dit *Butai* qui se rapproche du théâtre de *Guignol* mais avec des images à la place des marionnettes, du nom de *Kamishibaï*. Vous pourrez avoir un aperçu des animations et vous pourrez même jouer en famille pour aborder la question sur le climat. Bonne Humeur, convivialité et découverte seront au rendez-vous.



FAMILLES RURALES

Associations loi 1901, création en 1960
Reconnue d'utilité publique
Présidente **Valérie Bornech**



L'association Familles Rurales Avaray-Lestiou revit depuis 2003. Elle a proposé diverses activités : Centre de loisirs, cours de gymnastique, retransmissions de matchs de foot, soirée théâtre. Depuis 2019, des cours de Yoga sont proposés deux fois par semaine. L'association n'existe que par l'investissement d'un petit nombre de bénévoles. Afin d'éviter l'essoufflement et d'apporter du renouveau, la participation de la population, à la mesure de chacun, est chaque année espérée. La vie de notre village c'est l'affaire de tous. Associations organisatrices et population participante.



ATELIER RÉCRÉ

Association loi 1901, création en 2016
Présidente **Danièle Borneche**

Notre association nous permet de nous retrouver une fois par semaine en toute convivialité pour diverses activités, peinture, cartonnage, encadrement, tricot. Toute autre activité nouvelle à partager est la bienvenue. Les cours de yoga reprendront en septembre. Nous serons ravis de vous accueillir et de vous rencontrer lors du forum.



LA DIVINE

Association loi 1901, création en 2018

Président **Nenad Barlov**

La Divine a pour but d'organiser des concerts, de gérer et de promouvoir les groupes de l'association. Notre objectif est également de participer ou d'organiser des événements culturels au sein de Lestiu avec la collaboration des autres associations. La mairie met à notre disposition une salle où nous laissons du matériel de sonorisation pour la réalisation de répétitions. Cette année, nous avons modifié nos statuts pour ajouter une nouvelle compétence nous permettant l'organisation d'événements sportifs.

Notre projet du moment est l'organisation de la première édition de la course à pied *La Gobionne* de 5,3 et 10,6 km qui se déroulera dans notre village.



LE JUDO CLUB D'AVARAY

Associations loi 1901, création en 1975

Président **Cyrille Lesieur**

Le club a connu ses années de gloire dans les années 80-90 avec plus de 150 adhérents mais nous avons rencontré une forte érosion du nombre de nos adhérents pour finir actuellement autour d'une vingtaine de membres composés de tout jeunes (3 à 10 ans) pour la partie judo et de plus anciens pour la partie *Taiso* qui consiste à un renforcement musculaire orienté pour la pratique du judo et du cardio. C'est un club familial où l'on ne pousse pas à la compétition. Nous accueillons tous les ans l'organisation d'une compétition par équipe adultes et une animation *babies*.

LES ENFANTS D'ABORD

Association loi 1901, création en 1995

Présidente **Sihem Dekik**



À l'initiative de parents d'élèves bénévoles, l'association a pour but de créer des échanges conviviaux entre parents et enfants, avec l'école ou de manière indépendante (sorties, spectacles, animations, etc.). Pour cela, nous organisons tout au long de l'année différentes actions: kermesse, marché de Noël, carnaval..., afin de récolter des fonds qui seront ensuite investis dans des projets pédagogiques, élaborés par l'équipe enseignante d'Avaray-Lestiu.

LOISIRS & ANIMATIONS

Association loi 1901, création en 1985

Président **Philippe Gayon**



Loisirs & animations est une véritable institution depuis plus de 35 ans. Son but est d'organiser des événements tels que la brocante, la soirée terroir, le concours de pêche, les festivités du 14 juillet avec le tournoi de pétanque, la chasse aux œufs à Pâques et des sorties pour tous. L'association anime Lestiou depuis 1985. Loisirs & animations a aussi assuré la livraison de courses aux plus fragilisés durant le confinement lié à la crise sanitaire. Le bureau a changé dernièrement, une autre dynamique est en place pour de grands moments conviviaux et festifs. Venez nous rencontrer, nous vous parlerons de nos projets et vous de vos attentes.



LE BACCHUS AVARAYSIEN

Associations loi 1901, création en 2016

Président **Jean-Paul Hilaire**

Notre association compte 14 adhérents et un animateur œnologue pour nos neuf séances annuelles. Le but de cette association est de vous faire découvrir le monde du vin, de la vigne jusque dans vos verres. Ces dégustations se déroulent le soir en semaine dans la bonne humeur et la convivialité. Nous serons présents au forum des associations le 4 septembre à Lestiou pour partager avec vous notre petit retour d'expérience. Bonnes vacances à tous et prenez bien soin de vous



LE TIERS-LIEU CULTUREL

DANS LE VENTRE DE LA BALEINE

Association loi 1901, création en 2020

Co-Présidents **Christophe Pittet-Pascal Deloge**

Lysiane Sergent-Mikael Shelton



Le Tiers-lieu culturel *dans le ventre de la baleine*, est une association créée en 2020 qui organise, dans le cadre du Château d'Avaray, des journées thématiques de réflexion en lien avec l'évolution de notre société, ainsi que des ateliers artistiques : peinture, écriture, photo, calligraphie, etc. sous le signe de la convivialité, de la créativité et de la gourmandise.



NOS JOIES, NOS PEINES

DÉCÈS

Christelle MILET

nous a quittés le 17 mai 2021

ZEN, SOYONS ZEN..!

Envie de découvrir ou d'approfondir le yoga ?

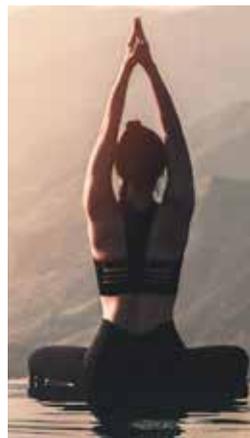
Suzana, professeure certifiée, vous accueillera avec plaisir pour partager avec vous cette belle pratique. Les séances auront lieu à la salle des associations de Lestiou :

Le lundi 5 juillet de 19h15-20h30

Le mercredi 7 juillet de 18h15-19h15

Ces deux cours seront gratuits, profitez-en !!

Venez en tenue confortable, avec votre tapis, un petit coussin, un plaid et votre bonne humeur. Pour plus de renseignements : **06 62 67 83 42**
N'hésitez pas à nous contacter !!



CUISINE ET DÉPENDANCES RILLETES DE THON

2 boîtes de thon - 4 échalotes - Persil 30 g
Sel et poivre à votre convenance
Mayonnaise si possible maison

Après avoir haché l'échalote et le persil, ajoutez le thon préalablement émietté, mélangez le tout en ajoutant mayonnaise, sel et poivre et mettez au réfrigérateur.

Pour la dégustation évidez les tomates cerises que vous garnirez avec les rillettes. Vous pouvez utiliser des feuilles d'endives ou bien des toasts pour la présentation. Dégustez, convivialité retrouvée !



EN FAMILLE, ENTRE AMIS OU ENTRE VOISINS

DIMANCHE 11 JUILLET

PLAINE DE JEUX DE LESTIOU À PARTIR DE 12H

PIQUE-NIQUE

GOBION

APÉRO OFFERT
BBQ À DISPOSITION
BOULODROME-TENNIS
ANIMATION MUSICALE
BUVETTE-GLACES

POUR TOUT RENSEIGNEMENT OU POUR DEVENIR ADHÉRENT DE
L'ASSOCIATION **LOISIRS & ANIMATIONS** - 06 15 60 90 28 -



An aerial photograph of a village with a prominent church tower. The buildings are mostly white with brown roofs. The church tower is white with a dark, pointed roof. The village is surrounded by green trees and fields.

Bonnes vacances

Rendez-vous en septembre pour le prochain numéro.